


Согласовано
Зам. директора по ВР
Анисина И.Г. 
«31» августа 2021 г



Календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2021-2022 учебный год

Составители:
Зенкина Н.А., Перышкина Е.В.
учителя физической культуры

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
 - Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
 - Воспитание учащихся в народных традициях.
- Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организуемых команд для участия в соревнованиях.	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года	Классные руководители Учитель

	<p>Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</p> <p>Организация секций.</p> <p>Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</p> <p>Организация «часов здоровья».</p> <p>Классные часы «здоровый образ жизни».</p> <p>Проветривание классных помещений</p>	Ежедневно	физкультуры Учителя
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <p>Футбольные и мини футбольные соревнования</p> <p>Осенний и весенний кросс</p> <p>Олимпиада по физкультуре</p> <p>Баскетбольные соревнования</p> <p>«Веселые старты» среди начальных классов</p> <p>Лыжный кросс</p> <p>Лыжные эстафета</p> <p>Турнир по волейболу</p> <p>Военно-патриотическая игра «Зарница»</p> <p>Легкоатлетические троеборье</p> <p>День здоровья</p> <p>Президентские состязания</p> <p>Туристический поход в лес</p> <p>Соревнования внутри классов и спортивной секции</p> <p>Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</p>	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <p>Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май).</p> <p>Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</p> <p>Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</p> <p>Спартакиада школьников (май).</p> <p>Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</p> <p>Президентские состязания (май)</p> <p>Спортивный праздник «Зарница» (июнь).</p> <p>Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</p> <p>Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)</p>	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <p>Спортивный час.</p> <p>физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</p>	ежедневно	

<p>6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни: Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. Оформление стендов «Интересное в мире спорта». Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</p>	<p>Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры</p>
<p>7. Организация работы по месту жительства Организация летнего оздоровительного лагеря Помощь в проведении соревнований.</p>	<p>в течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
<p>8. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</p>	<p>Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.</p>	<p>Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры</p>
<p>9. Хозяйственные мероприятия: Текущий косметический ремонт спортзала. Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</p>	<p>Июнь, июль В течение года Январь</p>	<p>Завхоз школы Учитель физкультуры</p>