

# МЕНЮ

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "Ижевская СОШ"  
им. К. Э. Циолковского

А. Н. Широков

по "ИЖИЦА"



"28" сентября 2021 г.

День 28.09.2021 г.

1-4 кл

Отд/кор

Школа

МБОУ "Ижевская СОШ"  
им. К. Э. Циолковского

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	413	Макароны отварные	100	4,25	112,3	3,55	3,01	17,63
	гор. напиток	376	Какао с молоком	200	12,00	118,6	4,08	3,54	17,58
	хлеб	15	Сыр порционный	23	14,15	82,8	5,32	6,13	0
Завтрак 2	фрукты	ПР	Фрукт	216	24,87	101,53	0,95	0,95	21,72
Обед	закуска								
	1 блюдо	208	Суп картофельный гороховый с говяжьей тушеной	250	11,90	165,75	7,19	6,47	16,54
	2 блюдо	TK	Котлета свиная	50	19,50	124,39	6,77	8,6	5,05
	гарнир	302	Гречка отварная	150	7,19	243,75	8,6	6,9	38,64
	сладкое	ПР	Кондитерское изделие	20	2,90	37,0	0,59	2,09	6,35
	хлеб бел.								
хлеб черн	ПР	ржаной	32	2,01	72,64	2,2	0,35	17,11	
		376	Компот из сухофруктов	200	6,50	112,8	0,66	0,09	27,02