



Утверждаю:
директор МБОУ "Ижевская СОШ
им. К.Э. Циолковского"
07.04.2021 г.

А.Н. Широков

Меню для 1-4 класса

Завтрак	к.кал.	гр.
Каша пшённая молочная	204.54	200
Чай	40	200
фрукт	56.40	100
Итого:	300.94	500
Обед		
Борщ из свежей капусты с картофелем с говядиной тушёной	121.25	250
Бедро куриное тушеное	180	75
Гречка отварная	243.75	150
Хлеб ржаной	59.16	32
Какао с молоком	156.6	200
Кондитерское изделие	47.03	17
Итого:	807.79	724

Повар 4р

Перышкина Т.В.

Калькулятор

Сухрякова Т.Л.

Утверждаю:
директор МБОУ "Ижевская СОШ
им. К.Э. Циолковского"
07.04.2021г.



А.Н. Широков

Меню для 5-11 класса

Завтрак	к.кал.	гр.
Бедро куриное тушеное	180	75
Гречка отварная	243.75	150
Хлеб ржаной	90.58	49
Какао с молоком	156.6	200
Кондитерское изделие	71.93	26
Итого:	742.86	500
Обед		
Борщ из свежей капусты с картофелем с говядиной тушеной	121.25	250
Бедро куриное тушеное	180	75
Гречка отварная	243.75	150
Хлеб ржаной	59.16	32
Какао с молоком	156.6	200
Кондитерское изделие	71.93	26
Фрукт	39.48	70
Итого:	872.17	803

Повар 4

Перышкина Т.В.

Калькулятор

Сухрякова Т.Л.