

Утверждаю:

директор МБОУ "Ижевская СОШ

им. К.Э. Циолковского"

06.04.2021г.



А.Н. Широков

### Меню для 1-4 класса

| <b>Завтрак</b>                                       | <b>к.кал.</b> | <b>гр.</b> |
|------------------------------------------------------|---------------|------------|
| макаронны отварные                                   | 168,45        | 100        |
| сыр порционный                                       | 68,4          | 19         |
| какао с молоком                                      | 156,6         | 200        |
| фрукт                                                | 104,34        | 185        |
| Итого:                                               | 497,79        | 504        |
| <b>Обед</b>                                          |               |            |
| Суп картофельный<br>гороховый с<br>говядиной тушёной | 165.75        | 250        |
| Котлеты свиные                                       | 124,37        | 50         |
| Макаронны отварные                                   | 168,45        | 150        |
| Хлеб ржаной                                          | 66,56         | 36         |
| Йогурт                                               | 78            | 100        |
| Компот из<br>сухофруктов                             | 85            | 200        |
| Итого:                                               | 762.13        | 786        |
|                                                      |               |            |

Утверждаю:  
директор МБОУ "Ижевская СОШ  
им. К.Э. Циолковского"  
06.04.2021г.



А.Н. Широков

### Меню для 5-11 класса

| <b>Завтрак</b>                                       | <b>к.кал.</b> | <b>гр.</b> |
|------------------------------------------------------|---------------|------------|
| Сырники из творога<br>с сахаром                      | 115           | 3/50       |
| Котлета свиная под<br>соусом                         | 124.37        | 50/50      |
| Макароны отварные                                    | 168.45        | 150        |
| Хлеб ржаной                                          | 66.56         | 36         |
| Компот из<br>сухофруктов                             | 85            | 200        |
| Итого:                                               | 559.38        | 539        |
| <b>Обед</b>                                          |               |            |
| Суп картофельный<br>гороховый с<br>говядиной тушёной | 165.75        | 250        |
| Котлеты свиные под<br>соусом                         | 124.37        | 50/50      |
| Макароны отварные                                    | 168.45        | 150        |
| Хлеб ржаной                                          | 66.56         | 36         |
| Йогурт                                               | 78            | 100        |
| Компот из<br>сухофруктов                             | 85            | 200        |
| Итого:                                               | 688.13        | 836        |
|                                                      |               |            |