

# Рабочая программа

к линии УМК В. Н. Латчука

## ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ

**10–11** классы



 Д Р О Ф А

# Рабочая программа

к линии УМК В. Н. Латчука

## ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ

# 10–11

 классы

3-е издание, переработанное



МОСКВА

Д Р О Ф А

2017

УДК 372.861.4  
ББК 74.266.8  
Р13

**Рабочая программа. Основы безопасности жизнедеятельности. 10—11 классы. Базовый уровень : учебно-методическое пособие / авт.-сост. В. Н. Латчук, С. К. Миронов, С. Н. Вангородский, М. А. Ульянова. — 3-е изд., перераб. — М. : Дрофа, 2017. — 95, [1] с.**

**ISBN 978-5-358-19145-7**

Рабочая программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего (полного) общего образования и Примерной основной образовательной программой среднего общего образования и принадлежит к завершённой предметной линии учебников В. Н. Латчука, В. В. Маркова, С. К. Миронова и др. Учебники данной линии прошли экспертизу, включены в Федеральный перечень учебников и обеспечивают успешное освоение основной образовательной программы среднего (полного) общего образования.

**УДК 372.861.4  
ББК 74.266.8**

ISBN 978-5-358-19145-7

© ООО «ДРОФА», 2013  
© ООО «ДРОФА», 2017, с изменениями

# **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА К ПРЕДМЕТНОЙ ЛИНИИ УЧЕБНИКОВ В. Н. Латчука, В. В. Маркова, С. К. Миронова, С. Н. Вангородского**

---

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Программа подготовлена В. Н. Латчуком (руководитель), С. К. Мироновым, С. Н. Вангородским, М. А. Ульяновой в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования и Примерной основной образовательной программой. В рабочей программе реализованы требования Конституции Российской Федерации и Федеральных законов Российской Федерации «О безопасности», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О гражданской обороне», «О противодействии терроризму», «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», «Основы законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан», Стратегии национальной безопасности Российской Федерации.

Цели изучения основ безопасности жизнедеятельности в 10—11 классах общеобразовательных организаций вытекают из целей изучения предмета в основной школе. Таким образом выполняется принцип преемственности и непрерывности образования в основной и старшей школе.

В своей предметной ориентации предлагаемая программа направлена на достижение следующих целей:

- **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; о воинской обязанности и военной службе;

- **воспитание** у школьников ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни, чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и стремления выполнить долг по защите Отечества;

- **формирование** у обучающихся гражданской ответственности и правового самосознания, духовности и культуры, в том числе культуры безопасности жизнедеятельности, самостоятельности, инициативности, способности к успешной социализации в обществе;

- **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни;

- **овладение умениями** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую помощь пострадавшим и самопомощь.

Эти цели соответствуют современным потребностям личности, общества и государства и должны быть успешно реализованы в процессе обучения и воспитания подрастающего поколения.

## **ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КУРСА**

В курсе «Основы безопасности жизнедеятельности», как ни в каком другом предмете, представлены в единстве все функции процесса обучения: образовательная, развивающая и воспитательная. Эти функции тесно взаимосвязаны и взаимозависимы.

**Образовательная функция** предполагает усвоение учащимися определенного объема общенаучных и специальных знаний и формирование на их основе различных умений и навыков.

**Развивающая функция** обеспечивает, помимо формирования знаний, умений и навыков, общее интеллектуальное развитие учащихся, становление их познавательных качеств и творческой активности.

**Воспитательная функция** формирует волевые, эстетические, нравственные, патриотические и другие качества, диалектическое мировоззрение и как результат — всесторонне и гармонично развитую личность.

Значимость курса обусловлена тем, что в нем реализуются требования Конституции Российской Федерации, ряда важнейших федеральных законов и нормативных правовых документов федерального уровня.

В курс включен раздел «Основы военной службы», при изучении которого учащиеся не только теоретически знакомятся с военной службой и воинской обязанностью, но и принимают участие в практических занятиях, занимаются военно-прикладными видами спорта.

На занятиях школьники получают систематизированное представление о возможных опасностях, учатся их прогнозировать и выработать безопасный алгоритм действий в конкретных условиях обстановки, обучаются оказанию первой помощи, транспортировке пострадавших, элементарным приемам самозащиты и выживания в природных условиях.

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» решает и еще одну немаловажную задачу — он нацелен на пропаганду здорового образа жизни, профилактику вредных привычек: наркомании, токсикомании, алкоголизма, курения, знакомит обучаемых с основами репродуктивного здоровья.

Курс является своеобразной базой для проведения целого ряда внешкольных и внеклассных мероприятий. Это прежде всего Всероссийская олимпиада школьников по основам безопасности жизнедеятельности и Всероссийское детско-юношеское движение «Школа безопасности».

Структурно курс представлен тремя разделами:

- раздел 1 «Безопасность и защита человека в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях»;
- раздел 2 «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»;
- раздел 3 «Основы военной службы».

Понятийная база и содержание курса полностью соответствуют Конституции Российской Федерации, федеральным законам и нормативным правовым документам Российской Федерации, в том числе Федеральному государственному образовательному стандарту среднего (полного) общего образования.

## **МЕСТО КУРСА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

Согласно Федеральному государственному образовательному стандарту среднего (полного) общего образования, учебные планы образовательной организации, в том числе по

профилям обучения и индивидуальные, являются одним из основных механизмов, которые обеспечивают достижение учащимися результатов освоения основной образовательной программы.

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» включается во все учебные планы из расчета 1 ч в неделю (всего 70 ч). Кроме того, по окончании 10 класса во внеурочное время проводятся учебные сборы (практические занятия) по основам военной службы. Продолжительность этих сборов — 5 дней (35 ч). Сборы, как правило, организуются и проводятся в мае — июне на базе воинских частей, а там, где нет воинских частей, — при образовательных организациях, военно-патриотических молодежных и детских общественных объединениях, оборонно-спортивных оздоровительных лагерях.

В ходе сборов учащиеся изучают размещение и быт военнослужащих, организацию караульной и внутренней служб, элементы строевой, огневой, тактической, физической и медицинской подготовки, а также вопросы радиационной, химической и биологической защиты войск. Во время сборов проводятся мероприятия по военно-профессиональной ориентации.

Если по решению органов управления образованием на изучение курса в 10 и 11 классах отводится другое количество учебных часов, то данную рабочую программу следует скорректировать с учетом местных условий и возможностей образовательной организации.

## **ЛИЧНОСТНЫЕ, МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ И ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА**

### **Личностные результаты:**

- усвоение и соблюдение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных, экстремальных и опасных ситуациях, а также правил поведения на дорогах и на транспорте;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества, воспитание патриотизма, чувства ответственности и долга перед Родиной, готовности служить ей и защищать ее;
- уважение к государственным символам Российской Федерации — гербу, флагу и гимну;
- сформированность мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общества, учиты-

вающего социальное, культурное, языковое и духовное многообразие современного мира, осознание своего места в этом мире;

- осознание себя в качестве активного и ответственного гражданина, уважающего закон и правопорядок, правильно понимающего и выполняющего свои конституционные права и обязанности, принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности, обладающего чувством собственного достоинства;

- готовность и способность вести диалог с другими людьми, сформированность коммуникативных навыков общения и сотрудничества со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебной, исследовательской, творческой и других видов деятельности;

- готовность и способность к саморазвитию, самовоспитанию и самообразованию, к осознанному выбору будущей профессии, успешной профессиональной и общественной деятельности;

- сформированность основ экологического мышления, осознание влияния социально-экономических процессов на состояние окружающей среды, приобретение опыта бережного и ответственного отношения к природе;

- бережное, ответственное и компетентное отношение к своему здоровью и здоровью других людей, умение оказывать первую помощь и самопомощь;

- принятие и реализация ценностей здорового и разумного образа жизни, потребность в физическом самосовершенствовании и спортивно-оздоровительной деятельности, неприятие курения, употребления алкоголя и наркотиков;

- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценностей семейной жизни, ответственный подход к созданию семьи, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;

- сформированность антиэкстремистского и антитеррористического мышления и поведения.

### **Метапредметные результаты:**

- умение самостоятельно определять цели своей деятельности, формулировать и ставить перед собой задачи в учебной и внеучебной работе, составлять планы и контролировать их выполнение, использовать необходимые ресурсы



для достижения целей, выбирать правильное решение в различных ситуациях;

- умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции другого, разрешать конфликты, находя решение на основе согласования позиций и учета интересов;

- владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, умениями в разрешении проблем, способность и готовность к самостоятельному поиску способов решения практических задач, применению различных методов познания;

- готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, включая умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников, достаточная компетентность в области использования информационно-коммуникационных технологий для решения задач обеспечения безопасности;

- умение оценивать свои возможности и согласовывать действия в опасных и чрезвычайных ситуациях с прогнозируемыми результатами, определять их способы, контролировать и корректировать их в соответствии с изменениями обстановки;

- владение языковыми средствами — умение ясно, логично и точно излагать свою точку зрения, формулировать термины и понятия в области безопасности жизнедеятельности;

- владение приемами действий и способами применения средств защиты в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

- сформированность и развитие мышления безопасной жизнедеятельности, умение применять его в познавательной, коммуникативной и социальной практике, для профессиональной ориентации.

### **Предметные результаты:**

- сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции человека и средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и

внутренних угроз, включая негативное влияние человеческого фактора;

- знание основ государственной системы Российской Федерации, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;

- сформированность представлений и убеждений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера и асоциального поведения;

- сформированность представлений о здоровом и разумном образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;

- знание наиболее распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

- знание факторов, отрицательно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курение, употребление алкоголя, наркотиков и т. д.);

- знание основных мер защиты, в том числе в области гражданской обороны, и правил поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;

- умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам и используя различные информационные источники;

- умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;

- знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка;

- знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;

- владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим и самопомощи при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

# СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

## 10 КЛАСС

---

### **Безопасность и защита человека в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях**

#### ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В УСЛОВИЯХ ВЫНУЖДЕННОГО АВТОНОМНОГО СУЩЕСТВОВАНИЯ

**Основные причины вынужденного автономного существования. Первоочередные действия потерпевших бедствие.** Понятие о выживании и автономном существовании. Основные причины вынужденного автономного существования в природных условиях. Действия людей в ситуациях, связанных с авариями транспортных средств. Случаи, когда предпочтительнее оставаться на месте аварии. Ситуации, когда принимается решение уйти с места аварии.

**Автономное существование человека в условиях природной среды.** Основные правила и действия для выживания в условиях вынужденного автономного существования. Основные способы ориентирования на местности: по компасу, по небесным светилам (солнцу, луне, звездам), по растениям и животным, по местным признакам. Метод движения по азимуту. Оборудование временного жилища: простейшие укрытия и способы их сооружения. Выбор укрытия в зависимости от различных погодных и климатических условий, окружающей местности. Добывание огня: выбор места для костра, алгоритм действий при разведении костра, типы костров в зависимости от предназначения. Обеспечение питанием и водой. Основные правила обеспечения пищей и основные ее источники в условиях вынужденного автономного существования. Обеспечение водой. Выбор подходящего источника воды. Меры предосторожности при использовании источника воды: безопасное утоление жажды снегом, фильтрация и обеззараживание воды. Добывание воды из грунта при помощи пленочного конденсатора.

#### ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В СИТУАЦИЯХ КРИМИНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА

Важность знания правил безопасного поведения в криминогенных ситуациях. Правила безопасного поведения на улице. Правила безопасного поведения в общественных местах. Подготовка к массовому мероприятию, правила

безопасного поведения на нем. Правила безопасного поведения в общественном транспорте и на железнодорожном транспорте. Правила безопасного поведения в подъезде дома и в лифте. Понятие о необходимой обороне, ее юридическое обоснование.

## УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ

**Понятие преступления. Особенности уголовной ответственности несовершеннолетних.** Понятие о преступлении. Виды преступлений: небольшой тяжести, средней тяжести, тяжкие и особо тяжкие. Преступления, за совершение которых несовершеннолетние лица подлежат уголовной ответственности. Виды наказаний, назначаемые несовершеннолетним. Принудительные меры воспитательного воздействия, назначаемые несовершеннолетним.

**Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств.** Преступления, связанные с нанесением ущерба транспортным средствам, оборудованию, коммуникациям, и назначаемые за них наказания. Угон автомобиля и назначаемые за него наказания.

**Уголовная ответственность за хулиганство и вандализм.** Понятие о хулиганстве как грубом нарушении общественного порядка, выражающемся в явном неуважении к обществу. Признаки мелкого хулиганства и уголовно наказуемого хулиганства. Обстоятельства, отягчающие ответственность за хулиганство: совершение правонарушения группой лиц по предварительному сговору, совершение правонарушения организованной группой, сопротивление представителю власти. Понятие о вандализме. Преступления, связанные с надругательством над телами умерших, захоронениями и т. п., и ответственность за их совершение.

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В УСЛОВИЯХ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ ПРИРОДНОГО И ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА

Правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера: при землетрясении; при сходе лавины, оползня, селя, обвала; при внезапном возникновении урагана, бури, смерча; при наводнении; при пожаре в здании; при аварии с выбросом аварийно химически опасных веществ; при аварии на радиационно опасных объектах; при нахождении в зоне лесного пожара; при попадании в завал.

## ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫЕ И НОРМАТИВНЫЕ ПРАВОВЫЕ АКТЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В ОБЛАСТИ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА

Основные законы, регламентирующие деятельность государственной власти в области гарантий прав и свобод человека, охраны его жизни и здоровья: Федеральный закон «О безопасности», Федеральный закон «Об обороне», Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера». Регламентируемые ими цели, задачи, вопросы и нормы.

Содержание **Федерального закона «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»**. Права граждан России в области защиты от чрезвычайных ситуаций. Обязанности граждан при участии в мероприятиях по защите людей и материальных ценностей и в работах по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

Содержание **Федерального закона «О пожарной безопасности»**. Права и обязанности граждан России в области пожарной безопасности.

Основные положения **Федерального закона «О гражданской обороне»**.

Основное содержание **Федеральных законов «О противодействии терроризму», «О радиационной безопасности населения», «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)», «О промышленной безопасности опасных производственных объектов», «О безопасности гидротехнических сооружений»**.

Содержание **Федерального закона «О транспортной безопасности»**, основные задачи обеспечения транспортной безопасности.

Основное содержание **Федеральных законов «О качестве и безопасности пищевых продуктов», «О противодействии экстремистской деятельности», «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», «О наркотических средствах и психотропных веществах», «Об охране окружающей среды», «О безопасном обращении с пестицидами и агрохимикатами»**.

Основные подзаконные акты в области обеспечения безопасности личности, общества и государства.

## ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА КАК СИСТЕМА МЕР ПО ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ В ВОЕННОЕ ВРЕМЯ

История создания гражданской обороны.

**Предназначение и задачи гражданской обороны. Структура и органы управления.** Понятие о гражданской обороне. Основные задачи в области гражданской обороны. Руководство гражданской обороной в Российской Федерации. Структура органов управления гражданской обороной. Права и обязанности граждан России в области гражданской обороны.

**Организация защиты учащихся общеобразовательных учреждений от чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время.** Задачи подсистемы РСЧС предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций и обеспечения пожарной безопасности, находящейся в сфере деятельности Федерального агентства Российской Федерации по образованию. Понятие о плане действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций в мирное время и плане гражданской обороны, их примерное содержание. Основные задачи и формы обучения в области гражданской обороны.

## СОВРЕМЕННЫЕ СРЕДСТВА ПОРАЖЕНИЯ И ИХ ПОРАЖАЮЩИЕ ФАКТОРЫ

**Ядерное оружие и его боевые свойства.** Понятие о ядерном оружии и ядерном взрыве. Классификация ядерных взрывов, характеристика воздушного, наземного и подземного (подводного) ядерных взрывов. Характеристика поражающих факторов ядерного взрыва: ударной волны, светового излучения, проникающей радиации, радиоактивного загрязнения, электромагнитного импульса. Зоны радиоактивного загрязнения.

**Химическое оружие.** Понятие о химическом оружии. Признаки применения химического оружия. Понятие о боевых токсичных химических веществах (БТХВ). Пути проникновения БТХВ в организм человека. Классификация БТХВ по действию на организм человека и характеристика БТХВ нервно-паралитического, кожно-нарывного, удушающего, общевойскового, психохимического действия. Классификация БТХВ по тактическому назначению: смертельные, временно выводящие из строя, раздражающие.

**Бактериологическое (биологическое) оружие.** Понятие о бактериологическом оружии. Понятие о болезнетворных микробах: бактериях, вирусах, риккетсиях, грибах. Ха-

рактеристика насекомых-вредителей сельскохозяйственных культур. Способы применения бактериологического оружия: аэрозольный, трансмиссивный, диверсионный. Характерные признаки, указывающие на применение бактериологического оружия. Комплекс мер по защите населения.

**Современные обычные средства поражения.** Понятие об обычном оружии. Виды обычных средств поражения. Характеристика огневых и ударных средств (боеприпасов): осколочных, фугасных, кумулятивных, бетонобойных, зажигательных, объемного взрыва. Воздействие зажигательного оружия на людей и меры защиты от него. Характеристика высокоточного оружия — разведывательно-ударных комплексов и управляемых авиационных бомб.

## ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ РСЧС И ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ ПО ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ В МИРНОЕ И ВОЕННОЕ ВРЕМЯ

**Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.** Понятие об оповещении. Система оповещения населения на территории субъекта Российской Федерации. Основные и вспомогательные средства оповещения. Локальные системы оповещения и зоны их действия. Оповещение населения в местах массового пребывания людей.

**Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций.** Понятие о средствах коллективной защиты. Классификация средств коллективной защиты. Понятие об убежище. Виды убежищ, их характеристика и внутреннее устройство. Понятие о противорадиационном укрытии. Характеристика противорадиационных укрытий и их внутреннее устройство. Понятие об укрытиях простейшего типа, их защитные свойства. Размещение людей в убежище и правила поведения в нем.

### **Средства индивидуальной защиты населения.**

**Средства защиты органов дыхания (протывогазы).** Применение протывогазов. Классификация протывогазов по принципу защитного действия (фильтрующие и изолирующие). Принцип действия фильтрующих протывогазов. Понятие об адсорбции, хемосорбции, катализе, фильтрации с использованием протыводымного фильтра. Устройство протывогаза. Характеристика гражданских протывогазов ГП-7, ГП-7В, ГП-7ВМ, принцип их действия.

**Средства индивидуальной защиты кожи.** Предназначение и виды средств индивидуальной защиты ко-

жи. Характеристика изолирующей спецодежды и одежды из фильтрующих материалов. Применение и характеристика изолирующих и фильтрующих средств защиты кожи — общевойскового защитного комплекта, легкого защитного костюма Л-1, защитной фильтрующей одежды. Правила пользования средствами индивидуальной защиты кожи. Предметы бытовой одежды, пригодные для защиты кожи.

**Медицинские средства защиты.** Понятие о медицинских средствах защиты. Аптечка индивидуальная АИ-2, характеристика ее медицинских препаратов, их назначение и применение. Характеристика индивидуальных противохимических пакетов ИПП-8, ИПП-9, ИПП-10 и правила пользования ими. Проведение санитарной обработки при помощи подручных средств.

**Организация и ведение аварийно-спасательных и неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций.** Понятие об аварийно-спасательных работах. Характеристика основных видов обеспечения аварийно-спасательных работ: разведки, транспортного, инженерного, дорожного, метеорологического, технического, материального, медицинского обеспечения. Основные этапы аварийно-спасательных работ.

**Санитарная обработка населения после пребывания в зоне заражения.** Понятие о санитарной обработке. Способы и правила проведения частичной санитарной обработки. Проведение полной санитарной обработки при различных заражениях.

**Жизнеобеспечение населения в чрезвычайных ситуациях.** Первоочередные мероприятия по жизнеобеспечению населения в чрезвычайных ситуациях. Организация и проведение работ по морально-психологической поддержке населения.

## **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

### **ОСНОВНЫЕ ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И ИХ ПРОФИЛАКТИКА**

Микроорганизмы в окружающей среде и их влияние на человека.

**Классификация микроорганизмов и инфекционных заболеваний.** Классификация микроорганизмов по их влиянию на организм человека. Классификация инфекционных заболеваний, краткая характеристика выделяемых групп. Возбудители инфекционных заболеваний.



**Возникновение и распространение инфекционных заболеваний.** Понятие об эпидемии и пандемии. Пути передачи инфекции и их характеристика.

**Иммунитет.** Понятие об иммунитете, антигенах, антителилах, иммунной реакции организма. Факторы, влияющие на иммунитет. Разновидности иммунитета, их формирование.

**Профилактика инфекционных заболеваний.** Характеристика элементов общей эпидемиологической цепи и меры по предотвращению распространения инфекционных заболеваний. Понятие о карантине.

**Внешние признаки инфекционного заболевания.** Основные проявления инфекционных заболеваний. Понятие об инкубационном периоде инфекционного заболевания. Периоды развития инфекционного заболевания.

**Наиболее распространенные инфекционные заболевания.** Возбудитель, пути заражения, основные проявления и течение инфекции, возможные последствия, лечение и профилактика следующих заболеваний: дизентерии, инфекционного (эпидемического) гепатита, ботулизма, пищевых токсикоинфекций, гриппа, дифтерии, краснухи, скарлатины, свинки (эндемического паротита).

## ЗНАЧЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА

**Двигательная активность.** Понятие о двигательной активности. Влияние двигательной активности на организм человека. Влияние мышечной работы на систему кровообращения, сопротивляемость заболеваниям, работоспособность и развитие организма. Основные составляющие тренированности организма человека. Понятие о сердечно-дыхательной выносливости. Влияние физических нагрузок на сердечно-сосудистую и дыхательную системы. Аэробные и анаэробные упражнения, их характеристика. Понятие о мышечной силе и выносливости. Силовые упражнения с внешним сопротивлением и с преодолением веса собственного тела — эффективное средство развития силы мышц. Понятие о скоростных качествах и гибкости, упражнения для их развития.

## Основы военной службы

**Введение.** Краткий обзор войн и сражений в русской истории. Важность осознания современным человеком принадлежности к своему народу и истории.

## ВООРУЖЕННЫЕ СИЛЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ — ЗАЩИТНИКИ НАШЕГО ОТЕЧЕСТВА

**История создания Вооруженных Сил России.** Военные дружины на Руси в древности и во времена становления Московского княжества. Военные реформы Ивана IV и Петра I. Военные реформы под руководством Д. А. Милютина. Реформы в военной сфере начала XX века. Вооруженные Силы Советского Союза и Российской Федерации.

**Организационная структура Вооруженных Сил РФ. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение.** Понятие о Вооруженных Силах. Структура Вооруженных Сил Российской Федерации.

**Сухопутные войска.** История возникновения и развития Сухопутных войск. Характеристика современных Сухопутных войск. Краткая характеристика состава Сухопутных войск — мотострелковых, танковых, ракетных войск и артиллерии, войск противовоздушной обороны, специальных войск.

**Воздушно-космические силы.** История создания и развития авиации, ее применение в военном деле. Общая характеристика Воздушно-космических сил. Состав и вооружение родов войск Воздушно-космических сил.

**Военно-морской флот.** История создания и развития Военно-морского флота России. Общая характеристика и состав Военно-морского флота.

**Ракетные войска стратегического назначения.** История применения ракет в военном деле. Характеристика Ракетных войск стратегического назначения и их вооружение.

**Воздушно-десантные войска.** Характеристика Воздушно-десантных войск, их вооружение и боевые свойства.

**Тыл Вооруженных Сил.** История возникновения и развития тыловых частей, адаптация их к современным условиям. Общая характеристика и задачи Тыла Вооруженных Сил. Средства, используемые Тылом Вооруженных Сил для выполнения задач.

**Специальные войска.** Общая характеристика и состав специальных войск. Характеристика инженерных войск, войск связи, войск радиационной, химической и биологической защиты.

**Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны.** Общая характеристика Российской Федерации и гаранты ее безопасности. Понятие об обороноспособности государства и об обороне. Основа обороны Российской Федерации. Роль Вооруженных Сил Российской Федерации и других структур в осуществлении обороны и защиты государства. Понятие о безопасности, основные функции государства по обеспечению безопасности. Состав сил, обеспечивающих безопасность государства.

**Другие войска, воинские формирования и органы, их состав и предназначение.** Перечень других войск, воинских формирований и органов, в которых осуществляется исполнение военной службы. Комплектование других войск, воинских формирований и органов, их задачи и функции.

## ВОИНСКАЯ ОБЯЗАННОСТЬ

**Основные понятия о воинской обязанности.** Понятие о воинской обязанности. Структура и содержание воинской обязанности граждан Российской Федерации. Понятие о военной службе. Особенности военной службы по сравнению с другими видами государственной деятельности и иной деятельностью. Военная служба по призыву и в добровольном порядке (по контракту).

**Организация воинского учета и его предназначение.** Понятие о воинском учете. Процедура первоначальной постановки на воинский учет. Состав и обязанности комиссии по постановке граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Уважительные причины неявки по повестке военного комиссариата.

**Обязательная подготовка граждан к военной службе.** Содержание обязательной подготовки к военной службе. Профессиональный психологический отбор и решаемые им задачи. Принятие решения о соответствии конкретного лица определенной должности, специальности и роду войск, вынесение оценки о профессиональной пригодности граждан к военной службе. Нормативы по физической подготовке для нового пополнения воинских частей.

**Добровольная подготовка граждан к военной службе.** Содержание добровольной подготовки к военной службе. Военно-прикладные виды спорта, культивируемые в Вооруженных Силах Российской Федерации как подготовка к военной службе. Подготовка на военных кафедрах граждан

ских вузов. Обучение в соответствии с дополнительными образовательными программами.

**Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при постановке на воинский учет.** Процедура запроса первичных сведений о гражданах, подлежащих постановке на воинский учет. Порядок обследования граждан, подлежащих учету. Понятие о медицинском освидетельствовании. Вынесение заключения о категории годности гражданина к военной службе.

## УЧЕБНЫЕ СБОРЫ ПО ОСНОВАМ ПОДГОТОВКИ К ВОЕННОЙ СЛУЖБЕ

Повседневная жизнь и деятельность военнослужащих, распорядок дня, размещение и быт. Организация внутренней службы и внутренний порядок. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда. Организация караульной службы. Обязанности часового. Учеба военнослужащих: строевая подготовка, огневая подготовка, тактическая подготовка, физическая подготовка, военно-медицинская подготовка.

## 11 КЛАСС

---

### **Безопасность и защита человека в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях**

#### **ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ ЭКСТРЕМИЗМУ, ТЕРРОРИЗМУ И НАРКОТИЗМУ**

##### **Сущность экстремизма, терроризма и наркотизма.**

Общие сведения об экстремизме, терроризме и наркотизме как чрезвычайно опасных социальных явлениях. Новая форма преступности — наркотерроризм.

**Организационные и правовые основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму.**

Меры по выявлению и блокированию финансовых потоков, обеспечивающих экстремистов, террористов и наркодельцов. Деятельность служб и правоохранительных органов. Законодательство Российской Федерации в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму. Роль средств массовой информации в противодействии экстре-

мистской и террористической деятельности, формировании антинаркотической позиции.

**Вовлечение в экстремистскую и террористическую деятельность, распространение и употребление наркотиков.** Этапы вовлечения молодежи в преступную деятельность. Главные нравственные качества и убеждения для противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму.

**Уровни террористической опасности.** Международный терроризм как глобальная проблема человечества. Классификация уровней террористической опасности.

## СИГНАЛЬНЫЕ ЦВЕТА, ЗНАКИ БЕЗОПАСНОСТИ И СИГНАЛЬНАЯ РАЗМЕТКА. БЕЗОПАСНОСТЬ НА ТРАНСПОРТЕ

**Сигнальные цвета, знаки безопасности и сигнальная разметка.** Места нанесения и предназначение сигнальных цветов, знаков безопасности и сигнальной разметки. Основные сигнальные цвета. Основные группы знаков безопасности, их виды и сочетания. Особенности применения и нанесения сигнальной разметки.

**Дорожные знаки и дорожная разметка.** Средства организации дорожного движения, их предназначение. Группы дорожных знаков. Предупреждающие знаки. Знаки приоритета. Запрещающие знаки. Предписывающие знаки. Знаки особых предписаний. Информационные знаки. Знаки сервиса. Знаки дополнительной информации (таблички). Назначение и виды дорожной разметки.

**Правила безопасности для водителей транспортных средств.** Определение понятия «транспортное средство». Водитель как один из самых важных участников дорожного движения. Внешние факторы, воздействующие на водителя автомобиля во время движения. Особенности движения в темное время суток, при недостаточной видимости и во время обгона. Изучение правил дорожного движения Российской Федерации.

**Опасность экстремальных молодежных увлечений.** Виды экстремальных увлечений, представляющих наибольшую опасность для жизни и здоровья. Зависимость от экстрима. Экстремальные виды спорта в программе Олимпийских игр. Зацепинг как экстремальный проезд на транспорте. Селфи. Опасности таких увлечений, как лонгбординг и стритлаунг.

# Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

## ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

**Правила личной гигиены и здоровье.** Понятие о гигиене и личной гигиене.

**Уход за зубами.** Общие сведения о зубах. Распространенные стоматологические заболевания (кариес, стоматит), их причины и симптомы. Последствия пренебрежения профилактикой и лечением. Меры профилактики по поддержанию зубов и полости рта в здоровом состоянии.

**Уход за волосами.** Общие сведения о волосяном покрове. Распространенные заболевания кожи головы, их причины и симптомы. Рекомендации по лечению и профилактике себореи. Рекомендации по ежедневному уходу за волосами.

**Очищение организма.** Причины и проявления загрязнения и отравления организма. Общие сведения о наиболее распространенных методиках очищения организма.

**Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.**

**Семья и ее значение в жизни человека.** Понятие о семье. Задачи семьи. Распространенные проблемы семейных отношений в современных браках. Основные причины распада ранних браков. Сложности при создании семьи.

**Факторы, влияющие на гармонию совместной жизни.** Основные факторы, влияющие на психологическую совместимость. Закон совместимости. Основные качества характера, обеспечивающие совместимость людей. Психологические советы по достижению взаимопонимания и уважительности в семейных отношениях.

**Семья в современном обществе. Законодательство о семье.** Основные положения законодательства о семье, действующего в России. Необходимые условия для вступления в брак. Обстоятельства, не позволяющие заключить брак. Основания для признания брака недействительным. Основания для расторжения брака в органе записи актов гражданского состояния или судебном порядке.

**Права и обязанности родителей и детей.** Основные права и обязанности родителей. Основания для лишения родительских прав. Основные права и обязанности детей.

**Заболевания, передающиеся половым путем.** Понятие о венерических болезнях, их опасность для жизни и здоровья людей. Классификация заболеваний, передающихся половым путем.

**С и ф и л и с.** Общие сведения о возбудителе заболевания. Проявления заболевания. Течение болезни в различные периоды. Последствия заболевания. Методы диагностирования заболевания и проверки успешности лечения.

**Г о н о р е я.** Общие сведения о заболевании и его возбудителе. Признаки и течение заболевания. Последствия заболевания. Методы диагностирования заболевания.

**Г р и б к о в ы е з а б о л е в а н и я, т р и х о м о н и а з, г а р д н е р е л л е з.** Понятие о вагинитах и общие сведения об их возбудителях. Симптомы, возникающие при вагинитах. Последствия заболеваний.

**Х л а м и д и о з.** Общие сведения о заболевании и его возбудителе. Симптомы и последствия заболевания. Диагностика и лечение заболевания.

**Г е н и т а л ь н ы й г е р п е с и г е н и т а л ь н ы е б о р о д а в к и (к о н д и л о м ы).** Последствия вирусных заболеваний. Общие сведения о возбудителе герпеса. Признаки и течение болезни. Общие сведения о возбудителе кондилом. Признаки и течение заболевания.

**С и н д р о м п р и о б р е т е н н о г о и м м у н о д е ф и ц и т а (С П И Д) и е г о п р о ф и л а к т и к а.** Общие сведения о заболевании и его возбудителе. Последствия заболевания. Классификация форм проявления ВИЧ-инфекции. Пути заражения СПИДом. Временные периоды развития ВИЧ-инфекции. Профилактика СПИДа. Диагностика заболевания.

Важность своевременного обращения к врачу при первых признаках заболевания. Меры профилактики венерических заболеваний.

**У г о л о в н а я о т в е т с т в е н н о с т ь з а з а р а ж е н и е в е н е р и ч е с к о й б о л е з н ь ю.** Понятие о заражении венерической болезнью. Заражение венерической болезнью как следствие прямого или косвенного умысла, преступного легкомыслия. Налагаемое УК РФ наказание за заражение венерической болезнью.

**О т в е т с т в е н н о с т ь з а з а р а ж е н и е В И Ч - и н ф е к ц и е й.** Понятие о преступном деянии в отношении заражения ВИЧ-инфекцией, субъекты подобного преступления. Налагаемое УК РФ наказание за заражение ВИЧ-инфекцией.

## ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

### **Первая помощь при кровотечениях и ранениях.**

**К р о в о т е ч е н и я.** Понятие о кровотечении, причины, вызывающие кровотечения. Виды кровотечений и их характеристика. Признаки наружных артериального и венозного кровотечений. Способы временной остановки кровотечения. Точки пальцевого прижатия артерий для остановки артериальных кровотечений. Остановка кровотечения путем максимального сгибания конечностей. Наложение кровоостанавливающего жгута: техника выполнения и возможные ошибки. Правила наложения давящей повязки. Остановка поверхностного венозного и капиллярного кровотечений. Признаки внутреннего кровотечения, правила оказания первой помощи.

**Р а н е н и я.** Понятие о ране. Виды ран и их характеристика. Порядок оказания первой помощи при обширной и незначительной ранах. Понятие о повязке и перевязке. Виды повязок и принцип их наложения. Порядок действий по снятию одежды с пораженной части тела.

### **Первая помощь при открытых и закрытых переломах.**

**П е р е л о м.** Понятие о переломе. Признаки и виды переломов. Порядок оказания первой помощи при открытых и закрытых переломах. Основные принципы иммобилизации и транспортировки пострадавших с переломами. Способы иммобилизации верхних и нижних конечностей.

### **Первая помощь при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника.**

**Н а р у ш е н и я** нервной системы, требующие оказания первой помощи. Важность функций нервной системы, возможные последствия при получении травм. Причины травм головы и позвоночника. Признаки и симптомы травм головы и позвоночника. Порядок оказания первой помощи при травмах головы или позвоночника.

**С о т р я с е н и е** головного мозга. Причины, признаки и симптомы сотрясения головного мозга. Порядок оказания первой помощи при сотрясении головного мозга.

**Первая помощь при травмах груди, живота и области таза.** Причины и возможные последствия травм грудной клетки.

**Переломы ребер и перелом грудины.** Признаки и симптомы переломов ребер и грудины. Порядок оказания первой помощи при переломе ребер. Понятие о пневмотораксе. Признаки и симптомы закрытого, открытого и



клапанного пневмотораксов, порядок оказания первой помощи при них.

**Ушиб брюшной стенки.** Причины возникновения и внешние признаки ушиба.

**Закрытые повреждения живота,** сопровождающиеся внутрибрюшным кровотечением. Причины и признаки внутрибрюшного кровотечения.

**Закрытые повреждения живота,** сопровождающиеся разрывом того или иного полого органа. Признаки закрытого повреждения живота. Порядок оказания первой помощи при повреждении живота.

**Ранения живота.** Признаки проникающего ранения. Порядок оказания первой помощи при ранении живота.

**Переломы костей таза.** Причины и возможные последствия травмирования тазового пояса. Признаки перелома костей таза. Порядок оказания первой помощи при переломах костей таза.

**Первая помощь при травматическом шоке.** Понятие о травматическом шоке. Причины травматического шока. Первичный травматический шок и его признаки. Вторичный травматический шок и его признаки. Порядок оказания первой помощи при травматическом шоке.

**Первая помощь при попадании инородных тел в полость носа, глотку, пищевод и верхние дыхательные пути.** Признаки попадания инородных тел в полость носа и правила оказания первой помощи. Признаки попадания инородных тел в глотку и пищевод, правила оказания первой помощи. Признаки попадания инородных тел в верхние дыхательные пути. Правила оказания первой помощи при попадании инородных тел различной формы в верхние дыхательные пути.

**Первая помощь при остановке сердца.** Причины и последствия остановки сердца. Признаки остановки сердца, определение пульса на сонной артерии. Первая помощь при остановке сердца.

**Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.** Причины острой сердечной недостаточности. Признаки острой сердечной недостаточности и оказание первой помощи.

**Инсульт.** Причины и симптомы инсульта. Оказание первой помощи при инсульте.

## **Основы военной службы**

### **БОЕВЫЕ ТРАДИЦИИ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РОССИИ**

**Патриотизм и верность воинскому долгу — основные качества защитника Отечества.** Понятие о боевых традициях. Боевые традиции российских Вооруженных Сил. Понятие о героизме, мужестве, воинской доблести и чести. Понятие о чувстве долга и воинском долге.

**Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности воинских частей и подразделений.** Понятие о воинском коллективе. Характерные черты воинского коллектива. Понятие о воинском товариществе.

### **СИМВОЛЫ ВОИНСКОЙ ЧЕСТИ**

**Боевое знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы.** Краткая история знамени. Понятие о Боевом знамени. Порядок вручения Боевого знамени воинской части, хранение, охрана и защита Боевого знамени.

**Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.** Понятие об орденах. Ордена России и СССР. Понятие о медалях и званиях. Наградная система Российской Федерации.

**Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.** Понятие о воинских ритуалах. Виды воинских ритуалов. Понятие о Военной присяге. Ритуал приведения к Военной присяге. Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации и порядок его проведения. Проведение ритуала вручения военнослужащим вооружения, военной техники и стрелкового оружия.

### **ОСОБЕННОСТИ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ**

**Правовые основы военной службы.** Основы правового регулирования обеспечения обороны страны и строительства Вооруженных Сил в Конституции Российской Федерации. Основополагающие акты в области обеспечения обороны и строительства Вооруженных Сил и их краткая характеристика — Федеральные законы «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащих», «О мобилизационной подготовке и мобилизации в Российской Федерации». Права и свободы военнослужащих. Структура и содержание социальных гарантий и компенсаций военнослужащим. Положения, предусмотрен-

ные Федеральным законом «Об альтернативной гражданской службе».

**Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации — закон воинской жизни.** История создания в России воинских уставов. Понятие о воинских уставах, их виды. Содержание боевых и общевоинских уставов. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.

**Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России.** История ритуала принятия Военной присяги. Содержание Военной присяги и порядок приведения к ней. Морально-нравственное и правовое значение акта принятия Военной присяги.

**Прохождение военной службы по призыву.** Категории граждан, подлежащих призыву на военную службу, освобожденных от призыва, не подлежащих призыву. Граждане, которым предоставляется отсрочка от призыва. Граждане, имеющие право на отсрочку от призыва, случаи, когда за ними сохраняется это право. Состав призывной комиссии и принимаемые этой комиссией решения. Начало и окончание военной службы, порядок присвоения воинских званий. Сущность воинского долга. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.

**Прохождение военной службы по контракту.** Категории граждан, имеющих право заключать контракт о прохождении военной службы. Сроки службы по первому и последующим контрактам. Условия, определяемые в контракте о прохождении военной службы. Порядок прохождения и условия военной службы по контракту. Права военнослужащих, заключивших контракт о прохождении военной службы.

**Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.** Понятие об увольнении с военной службы. Причины, по которым военнослужащий подлежит увольнению с военной службы. Случаи, когда военнослужащие, не имеющие звания офицера и проходящие военную службу по призыву, имеют право на досрочное увольнение. Понятие о запасе Вооруженных Сил Российской Федерации. Категории граждан, состоящих в запасе Вооруженных Сил Российской Федерации. Разряды граждан, пребывающих в запасе. Категории граждан, освобождаемых от военных сборов.

**Воинские должности и воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная форма**

**одежды.** Составы и воинские звания военнослужащих, установленные Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе». Значение персональных воинских званий, процедура их присвоения. Виды установленной для военнослужащих военной формы одежды и знаков различия. Порядок получения военной формы одежды при призыве на военную службу.

**Права и ответственность военнослужащих.** Понятие о статусе военнослужащих. Реализация общегражданских прав и свобод гражданами, состоящими на военной службе. Особые права военнослужащих. Юридическая ответственность военнослужащих: дисциплинарная, административная, материальная, гражданско-правовая, уголовная.

**Дисциплинарная ответственность.** Понятие о дисциплинарном проступке. Виды и порядок применения дисциплинарных взысканий.

**Административная ответственность.** Понятие об административном правонарушении. Виды и порядок применения административных взысканий.

**Материальная ответственность.** Понятие о материальной ответственности и реальном ущербе. Случаи, в которых применяется материальная ответственность (ограниченная и полная) в виде денежных взысканий. Порядок привлечения военнослужащих к материальной ответственности.

**Уголовная ответственность.** Уголовные преступления и назначаемые виды наказаний. Преступления против военной службы, за которые предусмотрена уголовная ответственность. Наказание за нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими.

## ВОЕННОСЛУЖАЩИЙ — ЗАЩИТНИК СВОЕГО ОТЕЧЕСТВА. ЧЕСТЬ И ДОСТОИНСТВО ВОИНА ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РОССИИ

**Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.** Главные требования, предъявляемые к солдату. Понятие о патриотизме. Примеры патриотизма народа в русской истории. Понятие о воинском долге, требования воинского долга к военнослужащим. Понятие о воинской дисциплине и ее важности в условиях ведения боевых действий.

**Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.** Характер и цели обучения военнослужащих. Понятие о системе боевой подготовки. Так-

тическая, огневая, физическая, техническая, строевая подготовка, изучение общевоинских уставов. Одиночная подготовка военнослужащих. Слаживание подразделений и частей.

**Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.** Цели и виды воинской деятельности. Понятие о боевой деятельности. Характеристика боевых действий. Понятие об учебно-боевой деятельности, ее характеристика. Понятие о повседневной деятельности, ее регламентирование. Главные требования, предъявляемые воинской деятельностью к каждому военнослужащему, важность качеств, необходимых для успешной военной деятельности. Основные профессионально важные качества военнослужащих некоторых видов Вооруженных Сил и родов войск. Коллективный характер воинской деятельности.

**Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.** Деление военнослужащих на начальников и подчиненных. Понятие о единоначалии. Понятие о дисциплинированности. Виды дисциплинированности. Важность дисциплинированности в боевых условиях. Формирование дисциплинированности как важного качества личности воина.

**Как стать офицером Российской армии.** История военно-учебных заведений России. Система военного образования Российской Федерации. Правила приема в военные образовательные учреждения профессионального образования: необходимые документы и требования к кандидату. Кандидаты, зачисляемые без проверки общеобразовательной подготовки и вне конкурса, кандидаты, пользующиеся преимущественным правом при зачислении. Обучение в военном образовательном учреждении. Санкции, применяемые к лицам, отчисленным из военного образовательного учреждения: направление для прохождения военной службы по призыву, возмещение средств, затраченных на обучение. Завершение обучения и присвоение офицерского звания.

**Международная миротворческая деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.** Важность международного сотрудничества в области поддержания стабильности и мира. Участие России в урегулировании конфликтов. Внутренние и международные документы, на основании которых осуществляется миротворческая деятельность. Социальные гарантии и компенсации военнослужащим, проходящим службу в «горячих точках».

## МЕЖДУНАРОДНОЕ ГУМАНИТАРНОЕ ПРАВО. ЗАЩИТА ЖЕРТВ ВООРУЖЕННЫХ КОНФЛИКТОВ

**Ограничение средств и методов ведения военных действий в международном гуманитарном праве.** Особенности ведения военных действий в XX веке. Основные документы международного гуманитарного права. Цели международного гуманитарного права: защита населения и ограничения при ведении военных действий. Основные типы ограничений при ведении военных действий в международном гуманитарном праве: по лицам, объектам, средствам и методам. Главный принцип ведения боевых действий. Запреты в отношении методов и средств ведения боевых действий.

**Международные отличительные знаки, используемые во время военного конфликта.** Назначение международных отличительных знаков и история их использования. Лица и объекты, находящиеся под защитой и имеющие право на использование отличительных знаков. Последствия недобросовестного использования отличительных знаков. Система гражданской обороны, ее задачи и используемый отличительный знак. Понятие о культурных ценностях. Общая и особая защита культурных ценностей и обозначающие ее специальные отличительные знаки. Отличительный знак защиты установок и сооружений, содержащих опасные силы. Предназначение белого флага. Создание нейтральной зоны и обозначающий ее знак.

## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПОДГОТОВКИ К ВОЕННОЙ СЛУЖБЕ

**Призыв на военную службу как стрессовая ситуация.** Понятие о стрессе и дистрессе. Практические советы по подготовке к стрессогенной ситуации и благополучному выходу из нее. Признаки стрессового состояния.

**Личность и социальная роль военного человека.** Понятие о личности, социальной позиции, социальной роли. Принятие социальной роли военного человека. Важность знаний о стрессе и собственных психологических особенностях.

**Психологические свойства в структуре личности.** Направленность как ведущее психологическое свойство в структуре человеческой личности. Понятие о мировоззрении. Важность наличия у призывника и военнослужащего правильно сформированного мировоззрения.

**Слухи и искаженная информация.** Причины и последствия распространения негативных слухов относительно воен-

ной службы. Типология слухов. Психологические закономерности распространения слухов. Профилактика воздействия слухов на формирование мировоззрения.

**О морально-этических качествах военнослужащих.** Понятие о совести. Требования совести, ее основа и проявления. Понятие о чести и достоинстве. Понятие о чести коллектива. Защита Родины как защита личного достоинства.

**Чувства личности и военная служба.** Понятие о чувствах и эмоциях личности. Понятие о чувстве патриотизма. Причины психофизиологических трудностей, с которыми сталкиваются призывники и новобранцы.

**Самовоспитание и самосовершенствование личности.** Понятие о самовоспитании и самосовершенствовании. Чувства, имеющие способность к развитию. Понятие о сознательном действии. Преодоление внутренних и внешних препятствий ради осуществления цели.

**Психическое саморегулирование и самоанализ.** Понятие о психическом саморегулировании. Применение психического саморегулирования. Наиболее известные методы психического саморегулирования. Самоанализ: разновидности, поставленные цели, используемые приемы. Важность ведения записей о ходе исследования своей личности и данных, полученных в ходе самоанализа.

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

### 10 КЛАСС

Номера уроков	Наименование и краткое содержание тем	Характеристика основных видов учебной деятельности
<p><b>Безопасность и защита человека в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях (21 ч)</b></p> <p>ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В УСЛОВИЯХ ВЫНУЖДЕННОГО АВТОНОМНОГО СУЩЕСТВОВАНИЯ (3 ч)</p>		
1	<p><b>Основные причины вынужденного автономного существования. Первоочередные действия потерпевших бедствие.</b> Действия людей в ситуациях, связанных с авариями транспортных средств. Принятие решения оставаться на месте аварии или уйти с места аварии</p>	<p>Определяют и анализируют основные причины вынужденного автономного существования. Учатся правильно принимать решение и действовать в ситуациях, связанных с авариями транспортных средств</p>

Номера уроков	Наименование и краткое содержание тем	Характеристика основных видов учебной деятельности
2, 3	<p><b>Автономное существование человека в условиях природной среды.</b> Способы ориентирования на местности: по компасу; по небесным светилам; по растениям и животным; по местным признакам. Движение по азимуту. Оборудование временного жилища. Виды временных жилищ. Добыча огня и разведение костра. Типы костров. Обеспечение питанием и водой</p>	<p>Характеризуют и практически осваивают наиболее распространенные способы ориентирования на местности и движения по азимутам. Учатся правильно выбирать тип временного укрытия, места для него, оборудовать такое укрытие в теплое и холодное время года. Получают практические навыки в выборе места для костра, разведении и тушении костра, добывании огня. Называют источники питания и водоснабжения при автономном выживании, правила безопасного обеспечения пищей и водой</p>
<p><b>ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В СИТУАЦИЯХ КРИМИНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА (1 ч)</b></p>		
4	<p><b>Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера:</b> на улице; в общественных местах; на массовом мероприятии; в общественном транспорте; на железнодорожном транспорте; в подъезде дома; в лифте. Необходимая оборона</p>	<p>Закрепляют знания, умения и навыки, полученные в основной школе. Объясняют содержание, правила и пределы необходимой обороны</p>
<p><b>УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ (3 ч)</b></p>		
5	<p><b>Понятие преступления. Особенности уголовной ответственности несовершеннолетних.</b> Виды преступлений в зависимости от характера</p>	<p>Выявляют виды преступлений, уголовную ответственность несовершеннолетних, виды наказаний для несовер-</p>



Номера уроков	Наименование и краткое содержание тем	Характеристика основных видов учебной деятельности
	и степени их общественной опасности: небольшой тяжести; средней тяжести; тяжкие; особо тяжкие. Возраст, с которого наступает уголовная ответственность. В каких случаях уголовная ответственность наступает с 14 лет. Виды наказаний, назначаемых несовершеннолетним: штраф; лишение права заниматься определенной деятельностью; обязательные работы; исправительные работы; арест; лишение свободы на определенный срок. Принудительные меры воспитательного воздействия в отношении несовершеннолетних	шеннолетних, назначаемых им принудительных мерах воспитательного воздействия
6	<b>Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств.</b> Наказания за разрушение, повреждение и приведение в негодность транспортных средств, путей сообщения и средств сигнализации. Виды транспортных средств, на которые распространяются действия Уголовного кодекса. Уголовная ответственность за угон автомобиля	Анализируют уголовную ответственность за разрушение, повреждение и приведение в негодность транспортных средств, транспортного оборудования и коммуникаций; угон автомобиля
7	<b>Уголовная ответственность за хулиганство и вандализм.</b> Понятие о хулиганстве, вандализме и сопротивлении представителю власти. Уголовная ответственность за хулиганство, вандализм и преступления, связанные с неуважительным отношением к усопшим и местам их захоронения	Характеризуют уголовную ответственность за хулиганство, вандализм и неуважительное отношение к усопшим и местам их захоронения

Номера уроков	Наименование и краткое содержание тем	Характеристика основных видов учебной деятельности
<b>ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В УСЛОВИЯХ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ ПРИРОДНОГО И ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА (2 ч)</b>		
8, 9	<b>Правила безопасного поведения:</b> при землетрясении; сходе лавин, оползней, селей, обвалов, возникновении урагана, бури, смерча; наводнении; пожаре в здании, оповещении об аварии с выбросом аварийно химически опасных веществ; оповещении об аварии на радиационно опасных объектах; во время лесного пожара	Закрепляют универсальные учебные действия, полученные при изучении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в 7 и 8 классах основной школы
<b>ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫЕ И НОРМАТИВНЫЕ ПРАВОВЫЕ АКТЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В ОБЛАСТИ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА (2 ч)</b>		
10, 11	<b>Основные положения Федеральных законов:</b> «О безопасности», «Об обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О пожарной безопасности», «О гражданской обороне», «О безопасности дорожного движения», «О противодействии терроризму», «О радиационной безопасности населения», «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)», «О промышленной безопасности опасных производственных объектов», «О безопасности гидротехнических сооружений»,	Формулируют основное содержание Федеральных законов: «О безопасности», «Об обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О пожарной безопасности», «О гражданской обороне», «О противодействии терроризму». С основными положениями остальных законов и подзаконных актов знакомятся самостоятельно

Номера уроков	Наименование и краткое содержание тем	Характеристика основных видов учебной деятельности
	<p>«О транспортной безопасности», «О качестве и безопасности пищевых продуктов», «О противодействии экстремистской деятельности», «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», «О наркотических средствах и психотропных веществах», «Об охране окружающей среды», «О безопасном обращении с пестицидами и агрохимикатами», а также наиболее важных подзаконных актов в области обеспечения безопасности личности, общества и государства. Права и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций и в области пожарной безопасности</p>	
<b>ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА КАК СИСТЕМА МЕР ПО ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ В ВОЕННОЕ ВРЕМЯ (2 ч)</b>		
12	<p><b>Предназначение и задачи гражданской обороны. Структура и органы управления.</b> Из истории создания гражданской обороны; ее предназначение и задачи; структура и органы управления. Права и обязанности граждан в области гражданской обороны</p>	<p>Закрепляют знания, полученные на предыдущем занятии, и учебный материал, изученный в 9 классе основной школы</p>
13	<p><b>Организация защиты учащихся общеобразовательных организаций от чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время.</b> Основные за-</p>	<p>Определяют задачи функциональной подсистемы РСЧС, в которую входят общеобразовательные</p>

Номера уроков	Наименование и краткое содержание тем	Характеристика основных видов учебной деятельности
	дачи подсистемы РСЧС по предупреждению и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций и обеспечения пожарной безопасности, в которую входят общеобразовательные организации. План действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций в мирное время. План гражданской обороны общеобразовательной организации. Основные задачи и формы обучения в области гражданской обороны	организации, характеризуют структуру и содержание плана действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций в мирное время и плана гражданской обороны общеобразовательной организации. Принимают участие в учениях и тренировках по гражданской обороне и защите от чрезвычайных ситуаций
<b>СОВРЕМЕННЫЕ СРЕДСТВА ПОРАЖЕНИЯ И ИХ ПОРАЖАЮЩИЕ ФАКТОРЫ (4 ч)</b>		
14	<b>Ядерное оружие и его боевые свойства.</b> Понятие о ядерном оружии. Виды ядерных взрывов: воздушные; наземные (надводные); подземные (подводные). Эпицентр ядерного взрыва. Поражающие факторы ядерного взрыва: ударная волна; световое излучение; проникающая радиация; радиоактивное загрязнение; электромагнитный импульс. Зоны радиоактивного загрязнения местности	Характеризуют ядерное оружие как один из видов оружия массового поражения, выявляют его поражающие факторы
15	<b>Химическое оружие.</b> Понятие о химическом оружии. Боевые токсичные химические вещества (БТХВ): виды; пути проникновения в организм человека	Получают представление о химическом оружии, средствах его доставки и признаках его применения; боевых токсичных химических веществах и их классификации

Номера уроков	Наименование и краткое содержание тем	Характеристика основных видов учебной деятельности
16	<b>Бактериологическое (биологическое) оружие.</b> Понятие о бактериологическом оружии. Болезнетворные микробы: бактерии; вирусы; риккетсии; грибки. Способы применения бактериологического оружия: аэрозольный; трансмиссивный; диверсионный. Признаки применения бактериологического оружия	Анализируют применение бактериологического оружия и возбудителей заболеваний людей, животных и растений. Перечисляют способы и признаки применения этого оружия
17	<b>Современные обычные средства поражения.</b> Понятие об обычных средствах поражения. Их предназначение, состав, краткая характеристика	Анализируют различные боеприпасы (осколочные, фугасные, кумулятивные, бетонобойные, объемного взрыва, зажигательные) и высокоточное оружие (разведывательно-ударные комплексы и управляемые авиационные бомбы)
<b>ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ РСЧС И ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ ПО ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ В МИРНОЕ И ВОЕННОЕ ВРЕМЯ (4 ч)</b>		
18	<b>Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.</b> Система оповещения населения на территории субъекта Российской Федерации. Способы, средства и порядок оповещения населения. Действия по сигналам оповещения	Расширяют представление о системе оповещения населения о чрезвычайных ситуациях, средствах, способах и порядке оповещения. Совершенствуют практические умения и навыки в действиях по сигналам оповещения

Номера уроков	Наименование и краткое содержание тем	Характеристика основных видов учебной деятельности
19	<p><b>Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций.</b> Понятие о средствах коллективной защиты, убежищах, противорадиационных укрытиях, укрытиях простейшего типа. Принципиальная схема планирования убежища. Размещение и правила поведения людей в убежище</p>	<p>Закрепляют и углубляют знания об убежищах, противорадиационных укрытиях, укрытиях простейшего типа и их оборудовании. Изучают правила поведения людей в убежищах</p>
20	<p><b>Средства индивидуальной защиты населения.</b> Классификация средств индивидуальной защиты органов дыхания по принципу защитного действия. Принцип действия фильтрующих противогазов. Устройство гражданского противогаза ГП-7. Средства защиты кожи. Общевоинской защитный комплект, легкий защитный костюм Л-1, защитная фильтрующая одежда, простейшие средства защиты. Медицинские средства защиты: аптечка индивидуальная, индивидуальные противохимические пакеты. Правила пользования средствами индивидуальной защиты органов дыхания, кожи</p>	<p>Характеризуют средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи. Совершенствуют умения и навыки в их практическом применении</p>
21	<p><b>Организация и ведение аварийно-спасательных и неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций.</b> Понятие об аварийно-спасательных и неотложных работах. Основные виды обеспе-</p>	<p>Изучают задачи, содержание и основные виды обеспечения аварийно-спасательных и неотложных работ, содержание и порядок проведения частичной и полной</p>

Номера уроков	Наименование и краткое содержание тем	Характеристика основных видов учебной деятельности
	чения и содержание аварийно-спасательных работ в зонах чрезвычайных ситуаций. Санитарная обработка населения после пребывания в зонах заражения: частичная; полная. Первоочередное жизнеобеспечение населения в чрезвычайных ситуациях	санитарной обработки, основные мероприятия по жизнеобеспечению населения в чрезвычайных ситуациях. Практически осваивают проведение частичной санитарной обработки
<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (4 ч)</b> <b>ОСНОВНЫЕ ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И ИХ ПРОФИЛАКТИКА (3 ч)</b>		
22	<b>Классификация микроорганизмов и инфекционных заболеваний.</b> Виды микроорганизмов в зависимости от их влияния на организм человека. Группы инфекционных заболеваний и их характеристика. Возникновение и распространение инфекционных заболеваний. Эпидемия. Пандемия. Пути передачи инфекции. Понятие об иммунитете	Классифицируют причины возникновения, пути передачи и распространения инфекционных заболеваний, получают представление об иммунитете и иммунной реакции организма
23	<b>Профилактика инфекционных заболеваний.</b> Правила предотвращения распространения инфекции. Вакцинация и ревакцинация. Внешние признаки инфекционного заболевания, инкубационный период	Анализируют элементы эпидемиологической цепи, внешние признаки и инкубационный период инфекционного заболевания. Изучают правила по предотвращению инфекционных заболеваний, которые необходимо соблюдать в повседневной жизни

Номера уроков	Наименование и краткое содержание тем	Характеристика основных видов учебной деятельности
24	<b>Наиболее распространенные инфекционные заболевания:</b> дизентерия; инфекционный гепатит; ботулизм; пищевые токсикоинфекции; грипп; дифтерия; краснуха; скарлатина; свинка (эпидемический паротит)	Получают представление о возбудителях, путях заражения, признаках и мерах профилактики наиболее распространенных инфекционных заболеваний
<b>ЗНАЧЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА (1 ч)</b>		
25	<b>Двигательная активность — обязательное условие здорового образа жизни.</b> Основные составляющие тренированности организма человека: сердечно-дыхательная выносливость; мышечная сила и выносливость; скоростные качества; гибкость	Расширяют представление и углубляют знания о значении двигательной активности и физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, гармоничного развития личности и профилактики заболеваний. Выполняют практические задания по определению своей сердечно-дыхательной выносливости, силы кисти и гибкости
<b>Основы военной службы (10 ч)</b> <b>ВООРУЖЕННЫЕ СИЛЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ — ЗАЩИТНИКИ НАШЕГО ОТЕЧЕСТВА (6 ч)</b>		
26	<b>История создания Вооруженных Сил России.</b> Военная организация Московского государства (XIV—XV вв.). Военные реформы Ивана Грозного. Создание регулярной армии. Военные реформы Петра I. Военные реформы во второй половине XIX в. и в начале XX в. Создание Рабоче-крестьянской Красной армии	Получают представление об историческом пути Вооруженных Сил России и наиболее значимых военных реформах. Анализируют цели и содержание этих реформ



Номера уроков	Наименование и краткое содержание тем	Характеристика основных видов учебной деятельности
27—29	<p><b>Организационная структура Вооруженных Сил РФ. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение.</b> Сухопутные войска: предназначение, состав и вооружение. Воздушно-космические силы: предназначение, состав, вооружение. Военно-морской флот: предназначение и состав. Рода войск: Ракетные войска стратегического назначения, Воздушно-десантные войска. История их создания и предназначение. Тыл Вооруженных Сил. Специальные войска: инженерные, связи, радиационной, химической и биологической защиты. История создания, состав и предназначение</p>	<p>Анализируют организационную структуру Вооруженных Сил РФ, виды ВС и рода войск, их предназначение, состав, вооружение и оснащение</p>
30	<p><b>Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны.</b> Понятие об обороне, обороноспособности и безопасности государства. Краткое содержание Федеральных законов «Об обороне» и «О безопасности». Силы обеспечения обороны и безопасности</p>	<p>Определяют главное предназначение Вооруженных Сил РФ, сил обеспечения обороны и безопасности нашего государства. Закрепляют знание Федеральных законов «Об обороне» и «О безопасности»</p>
31	<p><b>Другие войска, воинские формирования и органы, их состав и предназначение.</b> Войска национальной гвардии Российской Федерации. Инженерно-технические и дорожно-строительные</p>	<p>Характеризуют состав и предназначение других войск, воинских формирований и органов, выполняющих задачи в области обороны</p>

Номера уроков	Наименование и краткое содержание тем	Характеристика основных видов учебной деятельности
	воинские формирования. Задачи, возложенные на другие войска, воинские формирования и органы	
<b>ВОИНСКАЯ ОБЯЗАННОСТЬ (4 ч)</b>		
32	<b>Основные понятия о воинской обязанности.</b> Структура и содержание воинской обязанности. Военная служба — особый вид федеральной государственной службы. Приоритетность военной службы перед другими видами государственной службы и иной деятельности. Войска, органы и формирования, в которых граждане проходят военную службу. Правовые основы воинской обязанности	Определяют структуру и содержание воинской обязанности. Характеризуют воинскую службу как особый вид федеральной государственной службы
33	<b>Организация воинского учета и его предназначение.</b> Состав и задачи комиссии по постановке граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Ответственность граждан за неявку по вызову военкомата. Уважительные причины неявки по вызову военкомата	Получают представление о первоначальной постановке на воинский учет, составе и работе комиссии по постановке граждан на воинский учет. Изучают обязанности граждан по воинскому учету, уважительные причины неявки по вызову военкомата и ответственность за уклонение от исполнения воинской обязанности
34	<b>Обязательная подготовка граждан к военной службе.</b> Содержание обязательной подготовки. Задачи и организация профессионального психологического отбо-	Изучают содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. Анализируют свои показатели в учебной, общественной,

Номера уроков	Наименование и краткое содержание тем	Характеристика основных видов учебной деятельности
	<p>ра. Нормативы по физической подготовке для нового пополнения воинских частей. Оценка профессиональной пригодности граждан к исполнению обязанностей в сфере военной деятельности. <b>Добровольная подготовка граждан к военной службе.</b> Содержание добровольной подготовки. Военно-прикладные виды спорта. Задачи военных кафедр гражданских вузов. Обучение в соответствии с дополнительными образовательными программами</p>	<p>спортивной и другой деятельности, определяют, какому классу воинских должностей они наиболее соответствуют. Определяют содержание и виды добровольной подготовки граждан к военной службе</p>
35	<p><b>Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при постановке на воинский учет.</b> Предварительная работа военных комиссариатов при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Категории годности к военной службе по результатам медицинского освидетельствования</p>	<p>Моделируют организацию и проведение медицинского освидетельствования и медицинского обследования при постановке на воинский учет. Определяют категорию годности к военной службе</p>
<p><b>УЧЕБНЫЕ СБОРЫ ПО ОСНОВАМ ПОДГОТОВКИ К ВОЕННОЙ СЛУЖБЕ (35 ч)</b></p>		
	<p>Размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда. Организация караульной службы. Обязанности часового. Строевая подготовка. Огневая подготовка. Тактическая подготовка. Физическая подготовка. Военно-медицинская подготовка</p>	<p>Знакомятся с жизнью и бытом военнослужащих, основными образцами вооружения и военной техники. Характеризуют организацию, проведение и содержание занятий по боевой подготовке</p>

# 11 КЛАСС

Номера уроков	Наименование и краткое содержание тем	Характеристика основных видов учебной деятельности
<p><b>Безопасность и защита человека в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях (5 ч)</b></p> <p><b>ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ ЭКСТРЕМИЗМУ, ТЕРРОРИЗМУ И НАРКОТИЗМУ (2 ч)</b></p>		
1	<p><b>Сущность экстремизма, терроризма и наркотизма.</b> Экстремизм, терроризм, наркотизм и наркотерроризм как опасные социальные явления.</p> <p><b>Организационные и правовые основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму.</b> Деятельность спецслужб и правоохранительных органов. Законодательство РФ в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму. Роль средств массовой информации</p>	<p>Выявляют опасные социальные явления, анализируют их. Определяют угрозы национальной и международной безопасности.</p> <p>Характеризуют меры противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму. Определяют направления деятельности спецслужб и правоохранительных органов. Изучают федеральные законы в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму. Анализируют деятельность общественных объединений и средств массовой информации по формированию антиэкстремистской и антитеррористической позиции</p>
2	<p><b>Вовлечение в экстремистскую и террористическую деятельность, распространение и употребление наркотиков.</b> Интернет как средство обеспечения легкого доступа к широкой аудитории. Этапы вовлечения в преступную деятельность. Выработка нравственных качеств и убеждений.</p>	<p>Выявляют методы вовлечения молодежи в преступную деятельность. Анализируют этапы привлечения к преступной деятельности. Приобретают навыки противостояния экстремизму, терроризму и наркотизму и вырабатывают у себя нравственные качества и убеждения</p>

Номера уроков	Наименование и краткое содержание тем	Характеристика основных видов учебной деятельности
	<b>Уровни террористической опасности.</b> Основные сведения об уровнях террористической опасности	Устанавливают и характеризуют уровни террористической опасности
	<b>СИГНАЛЬНЫЕ ЦВЕТА, ЗНАКИ БЕЗОПАСНОСТИ И СИГНАЛЬНАЯ РАЗМЕТКА. БЕЗОПАСНОСТЬ НА ТРАНСПОРТЕ (3 Ч)</b>	
3	<p><b>Сигнальные цвета, знаки безопасности и сигнальная разметка.</b> Места нанесения и предназначение сигнальных цветов. Основные знаки безопасности, их виды и сочетания. Понятие о сигнальной разметке, особенности нанесения.</p> <p><b>Дорожные знаки и дорожная разметка.</b> Основные понятия о средствах организации дорожного движения. Назначение дорожных знаков. Основные группы дорожных знаков. Предупреждающие знаки. Знаки приоритета. Запрещающие знаки. Предписывающие знаки. Знаки особых предписаний. Информационные знаки. Знаки сервиса. Знаки дополнительной информации (таблички). Предназначение, роль и виды дорожной разметки</p>	<p>Называют предназначение сигнальных цветов, знаков безопасности и сигнальной разметки. Характеризуют основные знаки безопасности. Выявляют особенности сигнальных цветов. Сопоставляют группы основных знаков. Распознают сигнальную разметку, определяют места нанесения.</p> <p>Называют группы дорожных знаков, их предназначение. Определяют функции дорожной разметки. Анализируют основные положения Правил дорожного движения</p>
4	<b>Правила безопасности для водителей транспортных средств.</b> Понятие о транспортном средстве и его предназначении.	Объясняют предназначение транспортного средства. Анализируют аспекты безопасности, касающиеся

Номера уроков	Наименование и краткое содержание тем	Характеристика основных видов учебной деятельности
	Внешние факторы, воздействующие на водителя автомобиля во время движения. Особенности движения в темное время суток и при недостаточной видимости, в гололедицу и задним ходом, во время обгона	ся автомобилей. Моделируют поведение водителя на дороге с интенсивным движением. Определяют и характеризуют внешние факторы, воздействующие на водителя автомобиля во время движения. Объясняют особенности движения в темное время суток и при недостаточной видимости. Выделяют группы риска среди пешеходов. Выявляют опасности при движении в гололедицу и задним ходом, а также во время обгона
5	<b>Опасность экстремальных молодежных увлечений.</b> Общие сведения об экстремальных видах молодежных увлечений. Понятия «зависимость» и «экстрим». Экстремальные увлечения на транспорте: зацепинг и метрозацеп. Селфи, лонгбординг и стритлагинг	Определяют этапы попадания в зависимость от экстрима. Перечисляют и характеризуют экстремальные увлечения, связанные с транспортом. Называют особенности лонгбординга и стритлагинга. Анализируют экстремальные увлечения, представляющие наибольшую опасность для жизни и здоровья
<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (12 ч)</b> <b>ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (4 ч)</b>		
6	<b>Правила личной гигиены и здоровье.</b> Уход за зубами, полостью рта, волосами. Некоторые понятия об очищении организма	Характеризуют правила по уходу за зубами, полостью рта и волосами. Получают общее представление о методиках очищения организма

Номера уроков	Наименование и краткое содержание тем	Характеристика основных видов учебной деятельности
7	<p><b>Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.</b> Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни. Психологические советы супругам по достижению взаимопонимания, сохранению любви и уважения друг к другу</p>	<p>Анализируют сведения о семье и браке, факторах, влияющих на гармонию совместной жизни супругов. Характеризуют психологические рекомендации по достижению взаимопонимания, сохранению любви и уважения в будущей семейной жизни. Анализируют примеры семейной жизни из литературных источников и фильмов. Выполняют тестовое задание на определение совместимости характеров</p>
8	<p><b>Семья в современном обществе. Законодательство о семье.</b> Условия и порядок заключения брака. Признание брака недействительным. Расторжение брака. Права и обязанности родителей и детей. Лишение родительских прав</p>	<p>Анализируют основные положения Семейного кодекса Российской Федерации, определяющие условия и порядок вступления в брак, прекращения брака и признания его недействительным, а также отношения между членами семьи</p>
9	<p><b>Заболевания, передающиеся половым путем.</b> Наиболее распространенные заболевания, передающиеся половым путем, их признаки и профилактика. Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) и его профилактика. Уголовная ответственность за заражение болезнью, передающейся половым путем, и ВИЧ-инфекцией</p>	<p>Характеризуют возбудителей, признаки и течение основных заболеваний, передающихся половым путем. Объясняют меры профилактики этих заболеваний и статьи Уголовного кодекса, предусматривающие ответственность за заражение венерической болезнью и ВИЧ-инфекцией</p>

Номера уроков	Наименование и краткое содержание тем	Характеристика основных видов учебной деятельности
<b>ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ (8 ч)</b>		
10	<p><b>Первая помощь при кровотечениях и ранениях.</b> Первая помощь при кровотечениях. Виды кровотечений и их характеристика. Причины и признаки кровотечений. Способы временной остановки кровотечений.</p> <p>Первая помощь при ранениях. Виды ран и их характеристика. Наложение различных видов повязок. Первая помощь при обширных и незначительных ранах</p>	<p>Определяют виды кровотечений, их причины и признаки.</p> <p>Закрепляют практические умения и навыки остановки кровотечения различными способами. Получают представление о классификации ран.</p> <p>Учатся правильно оказывать первую помощь при обширных ранах и незначительных ранениях, накладывать повязки на различные участки тела</p>
11	<p><b>Первая помощь при открытых и закрытых переломах.</b> Понятие об опорно-двигательном аппарате. Виды и признаки переломов. Первая помощь при открытом и закрытом переломе. Принципы и способы иммобилизации и транспортировки пострадавших с переломами</p>	<p>Закрепляют навыки оказания первой помощи при повреждении опорно-двигательного аппарата</p>
12	<p><b>Первая помощь при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника.</b> Нарушения нервной системы, требующие оказания первой помощи. Причины и признаки травм головы и позвоночника, первая помощь.</p> <p>Признаки сотрясения головного мозга, первая помощь</p>	<p>Учатся оказывать первую помощь при черепно-мозговых травмах, повреждении позвоночника и сотрясении головного мозга</p>



Номера уроков	Наименование и краткое содержание тем	Характеристика основных видов учебной деятельности
13	<b>Первая помощь при травмах груди, живота и области таза.</b> Пневмоторакс. Перелом ребер и грудины. Открытый, закрытый и клапанный пневмоторакс. Ушиб брюшной стенки. Повреждения и ранения живота. Переломы костей таза	Учатся оказывать первую помощь при переломе ребер, закрытом и открытом пневмотораксе, ушибе брюшной стенки, закрытых повреждениях живота с внутрибрюшным кровотечением, разрывом того или иного полого органа, ранениях живота и переломах костей таза
14	<b>Первая помощь при травматическом шоке.</b> Причины травматического шока. Первичный и вторичный шок, их признаки и развитие	Анализируют причины, признаки и виды травматического шока. Учатся оказывать первую помощь при травматическом шоке до приезда врача
15	<b>Первая помощь при попадании инородных тел в полость носа, глотку, пищевод и верхние дыхательные пути.</b> Признаки и порядок оказания первой помощи	Учатся оказывать первую помощь при попадании инородных тел (монеты, горошины, пуговицы, бусины, кусочки пищи) в полость носа, глотку, пищевод, верхние дыхательные пути
16	<b>Первая помощь при остановке сердца.</b> Причины и признаки остановки сердца. Определение пульса на сонной артерии. Оказание экстренной реанимационной помощи	Учатся оказывать первую помощь при остановке сердца. Объясняют действия по выполнению реанимационных мероприятий
17	<b>Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.</b> Причины возникновения и симптомы острой сердечной недостаточности и инсульта. Порядок оказания первой помощи	Учатся оказывать первую помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте

Номера уроков	Наименование и краткое содержание тем	Характеристика основных видов учебной деятельности
<b>Основы военной службы (18 ч)</b> <b>БОЕВЫЕ ТРАДИЦИИ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РОССИИ (2 ч)</b>		
18	<b>Патриотизм и верность воинскому долгу — основные качества защитника Отечества.</b> Боевые традиции. Важнейшие боевые традиции Вооруженных Сил России. Героизм и мужество. Воинская доблесть и воинская честь	Характеризуют важнейшие боевые традиции Вооруженных Сил РФ. Работают с различными источниками информации, подбирая материал о боевых традициях нашего народа и армии
19	<b>Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности воинских частей и подразделений.</b> Воинские коллективы, их особенности, типы и их традиции. Войсковое товарищество и его роль в армии	Получают представление о воинских коллективах, их особенностях, типах и традициях, о влиянии войскового товарищества на сплоченность и боеспособность воинского коллектива. Работая с различными источниками информации, подбирают примеры, иллюстрирующие войсковое товарищество как боевую традицию российских воинов
<b>СИМВОЛЫ ВОИНСКОЙ ЧЕСТИ (4 ч)</b>		
20	<b>Боевое знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы.</b> Из истории знамени. Положение о Боевом знамени воинской части в ВС РФ. Ритуал вручения Боевого знамени	Анализируют основные положения документов о Боевых знаменах воинских частей, ритуале их вручения и порядке хранения. Работая с различными источниками информации, подбирают примеры, иллюстрирующие значение Боевого знамени как символа чести, доблести и славы

Номера уроков	Наименование и краткое содержание тем	Характеристика основных видов учебной деятельности
21	<b>Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.</b> Из истории наград, орденов и медалей. Государственные награды СССР. Государственная наградная система Российской Федерации	Анализируют историю наград, орденов и медалей дореволюционной России, Советского Союза и государственной наградной системы Российской Федерации. Беседуют со своими родственниками, награжденными государственными наградами, и узнают, за какие подвиги и заслуги они награждены
22	<b>Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.</b> Структура воинских ритуалов: ритуалы боевой, учебно-боевой, повседневной деятельности. Ритуал приведения к Военной присяге (принесения обязательства). Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации. Ритуал вручения военнослужащим вооружения, военной техники и стрелкового оружия	Характеризуют структуру воинских ритуалов и порядок проведения наиболее важных ритуалов Вооруженных Сил Российской Федерации: приведение к Военной присяге (принесения обязательства), подъем и спуск Государственного флага Российской Федерации, вручение военнослужащим вооружения, военной техники и стрелкового оружия
23	<b>Дни воинской славы России.</b> Победные дни России, установленные Федеральным законом «О днях воинской славы и памятных датах России»	Изучают материалы о днях воинской славы России. Готовят сообщения и рефераты об этих днях, в том числе и об участии в этих событиях своих родственников
<b>ОСОБЕННОСТИ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ (5 ч)</b>		
24	<b>Правовые основы военной службы.</b> Военное законодательство. Конституция Российской Федерации —	Изучают и анализируют положения Конституции и федеральных законов, регламентирующие вопро-

Номера уроков	Наименование и краткое содержание тем	Характеристика основных видов учебной деятельности
	<p>база законодательства об обороне и военном строительстве. Основные законодательные акты, регулирующие вопросы воинской обязанности и военной службы. Права и свободы военнослужащих. Социальные гарантии и компенсации военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Альтернативная гражданская служба.</p> <p><b>Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации — закон воинской жизни.</b> Из истории воинских уставов России. Содержание общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации: Устава внутренней службы ВС РФ, Устава гарнизонной и караульной служб ВС РФ, Дисциплинарного устава ВС РФ, Строевого устава ВС РФ. Понятие о боевых уставах</p>	<p>сы воинской обязанности, военной службы и обороны страны.</p> <p>Знакомятся с историей создания российских воинских уставов.</p> <p>Характеризуют основное содержание общевоинских уставов ВС РФ: Устава внутренней службы ВС РФ, Устава гарнизонной и караульной служб ВС РФ, Дисциплинарного устава ВС РФ, Строевого устава ВС РФ</p>
25	<p><b>Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России.</b> История ритуала посвящения в воины. Формула торжественного обещания воинов Рабоче-крестьянской Красной армии. Военная присяга, принимаемая гражданами Российской Федерации: содержание, порядок принятия</p>	<p>Анализируют историю создания ритуала посвящения в воины (обряд клятвы на верность, присяга). Изучают текст Военной присяги, объясняют ее морально-нравственное и правовое значение, порядок принятия</p>

Номера уроков	Наименование и краткое содержание тем	Характеристика основных видов учебной деятельности
26	<p><b>Прохождение военной службы по призыву.</b> Категории граждан, подлежащих призыву на военную службу. Сроки и порядок призыва. Проведение призыва. Предоставление отсрочки и освобождение от призыва. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.</p> <p><b>Прохождение военной службы по контракту.</b> Категории граждан, имеющих право заключать контракт о прохождении военной службы, и требования, предъявляемые к ним. Условия заключения контракта. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы военнослужащих, заключивших контракт</p>	<p>Характеризуют категории граждан, подлежащих призыву на военную службу, сроки проведения призыва, предоставление отсрочки и освобождение от призыва, общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.</p> <p>Характеризуют категории граждан, имеющих право заключать контракт о прохождении военной службы, условия заключения контракта, сроки службы по контракту, права и льготы военнослужащих, заключивших контракт</p>
27	<p><b>Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.</b> Виды увольнения. Причины досрочного увольнения военнослужащих, проходящих военную службу по призыву. Предназначение и состав запаса Вооруженных Сил Российской Федерации. Разряды граждан, пребывающих в запасе. Прохождение военных сборов гражданами, состоящими в запасе. Освобождение от военных сборов.</p> <p><b>Воинские должности и воинские звания военнослужащих Вооруженных</b></p>	<p>Характеризуют виды и причины увольнения военнослужащих, предназначение и состав запаса ВС РФ, порядок прохождения военных сборов гражданами, находящимися в запасе, и причины освобождения от сборов.</p> <p>Характеризуют воинские звания и составы, военную форму одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ</p>

Номера уроков	Наименование и краткое содержание тем	Характеристика основных видов учебной деятельности
	<p><b>Сил Российской Федерации. Военная форма одежды.</b> Составы военнослужащих и воинские звания. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих</p>	
28	<p><b>Права и ответственность военнослужащих.</b> Статус военнослужащего как совокупность прав и свобод, а также обязанностей и ответственности, установленных законодательством. Дисциплинарная, административная, материальная, уголовная ответственность военнослужащих</p>	<p>Анализируют правовое положение, дисциплинарную, административную, материальную и уголовную ответственность военнослужащих</p>
<p><b>ВОЕННОСЛУЖАЩИЙ — ЗАЩИТНИК СВОЕГО ОТЕЧЕСТВА. ЧЕСТЬ И ДОСТОИНСТВО ВОИНА ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РОССИИ (5 ч)</b></p>		
29	<p><b>Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.</b> Патриотизм — важнейшее качество военнослужащих. Воинский долг и воинская дисциплина</p>	<p>Расширяют представление о патриотизме, воинском долге, воинской дисциплине. Готовят сообщения и рефераты по этой тематике</p>
30	<p><b>Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.</b> Содержание боевой подготовки воинов ВС РФ: тактическая подготовка, огневая подготовка, строевая подготовка, физическая подготовка, техническая подготовка, общевоинские уставы ВС РФ</p>	<p>Анализируют систему боевой подготовки войск и основные предметы боевой подготовки</p>

Номера уроков	Наименование и краткое содержание тем	Характеристика основных видов учебной деятельности
31	<p><b>Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.</b> Цели воинской деятельности, ее основные виды. Основные профессионально важные качества военнослужащих некоторых видов Вооруженных Сил и родов войск. Главные общие требования к каждому военнослужащему — высокий уровень боевого мастерства, дисциплинированности и психологической подготовки</p>	<p>Характеризуют воинскую деятельность и ее структуру, основные профессионально важные качества военнослужащих, главные общие требования, предъявляемые воинской деятельностью к военнослужащим</p>
32	<p><b>Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.</b> Понятие о начальниках и подчиненных, единоначалии, личной дисциплинированности и ее структуре. Значение дисциплинированности в ходе воинской деятельности</p>	<p>Объясняют принцип единоначалия в ВС РФ, личную дисциплинированность воина как важную социально-психологическую и нравственную черту его личности</p>
33	<p><b>Как стать офицером Российской армии.</b> Из истории военно-учебных заведений России. Система военного образования. Правила приема в военно-учебные заведения.</p>	<p>Характеризуют систему военного образования Российской Федерации, информацию о военных образовательных учреждениях профессионального образования и правилах приема</p>

Номера уроков	Наименование и краткое содержание тем	Характеристика основных видов учебной деятельности
	<p>Обучение в военно-учебном заведении.</p> <p><b>Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.</b> Участие России в мероприятиях по прекращению военных конфликтов в различных регионах. Социальные гарантии и компенсации военнослужащим за службу в «горячих точках»</p>	<p>в них, основные направления миротворческой деятельности ВС РФ</p>
<p><b>МЕЖДУНАРОДНОЕ ГУМАНИТАРНОЕ ПРАВО. ЗАЩИТА ЖЕРТВ ВООРУЖЕННЫХ КОНФЛИКТОВ (1 ч)</b></p>		
34	<p><b>Ограничение средств и методов ведения военных действий в международном гуманитарном праве.</b> Основные документы международного гуманитарного права. Общая защита гражданского населения. Основные типы ограничений ведения военных действий.</p> <p><b>Международные отличительные знаки, используемые во время военного конфликта.</b> Правила использования эмблем красного креста, красного полумесяца и белого флага. Отличительный знак гражданской обороны и задачи гражданской обороны, предусмотренные международным гуманитарным правом. Защита культурных ценностей, установок и сооружений, содержащих опас-</p>	<p>Перечисляют и характеризуют основные положения международного гуманитарного права, изученные в основной школе. Анализируют и сравнивают фрагменты текстов, определяют, какие положения международного гуманитарного права эти тексты иллюстрируют. Объясняют и характеризуют международные отличительные знаки, применяемые во время военных конфликтов, их назначение и порядок использования</p>



Номера уроков	Наименование и краткое содержание тем	Характеристика основных видов учебной деятельности
	ные силы. Обозначение и предназначение нейтральной зоны	
<b>ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПОДГОТОВКИ К ВОЕННОЙ СЛУЖБЕ (1 ч)</b>		
35	<p><b>Призыв на военную службу как стрессовая ситуация.</b> Стресс и дистресс. Как справиться со стрессом.</p> <p><b>Личность и социальная роль военного человека.</b> Понятие о личности, социальной позиции и социальной роли военного человека.</p> <p><b>Психологические свойства в структуре личности.</b> Направленность и мировоззрение личности.</p> <p><b>Слухи и искаженная информация.</b> Типы, психологические закономерности распространения и мотивы слухов.</p> <p><b>О морально-этических качествах военнослужащих.</b> Совесть, честь и достоинство — основные требования к личности солдата.</p> <p><b>Чувства личности и военная служба.</b></p> <p><b>Самовоспитание и самосовершенствование личности.</b></p> <p><b>Психическое саморегулирование и самоанализ.</b> Цели и методы психического регулирования. Некоторые методы самоанализа: вечерний обзор, проработка себя, перспектива, рабочая тетрадь</p>	<p>Характеризуют стресс и дистресс, социальную роль военного человека, психологические свойства в структуре личности, анализируют распространение негативных слухов в отношении армии.</p> <p>Учатся готовить себя к стрессогенной жизненной ситуации, распознавать признаки стрессового состояния и справляться со стрессом.</p> <p>Анализируют и характеризуют морально-этические качества военнослужащих, пути самовоспитания личности, наиболее распространенные методики психического саморегулирования и самоанализа.</p> <p>Анализируют свои действия и впечатления, произведенные на окружающих людей в течение какого-либо дня</p>

# **УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

## **Учебно-методические комплекты по основам безопасности жизнедеятельности**

### 10 КЛАСС

*Латчук В. Н., Марков В. В., Миронов С. К., Вангородский С. Н.* Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: учебник. — М.: Дрофа.

*Латчук В. Н., Марков В. В.* Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: методическое пособие. — М.: Дрофа.

*Латчук В. Н., Миронов С. К.* Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: тетрадь для оценки качества знаний. — М.: Дрофа.

*Латчук В. Н., Миронов С. К., Бурдакова Т. В.* Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: рабочая тетрадь ученика. — М.: Дрофа.

### 11 КЛАСС

*Марков В. В., Латчук В. Н., Миронов С. К., Вангородский С. Н.* Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учебник. — М.: Дрофа.

*Марков В. В., Латчук В. Н.* Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: методическое пособие. — М.: Дрофа.

*Латчук В. Н., Миронов С. К.* Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: тетрадь для оценки качества знаний. — М.: Дрофа.

*Латчук В. Н., Миронов С. К., Бурдакова Т. В.* Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: рабочая тетрадь ученика. — М.: Дрофа.

## **Программы, методические и учебные пособия, дидактические материалы**

*Латчук В. Н., Миронов С. К., Вангородский С. Н., Ульянова М. А.* Основы безопасности жизнедеятельности. 10—11 классы: рабочая программа. — М.: Дрофа.

*Фролов М. П.* Безопасное поведение на дорогах. 5—10 классы: программы дополнительного образования. — М.: Дрофа.

*Дурнев Р. А., Смирнов А. Т.* Формирование основ культуры безопасности жизнедеятельности школьников. 5—11 классы: методическое пособие. — М.: Дрофа.

*Евлахов В. М.* Основы безопасности жизнедеятельности. Методика проведения занятий в общеобразовательном учреждении: учебно-методическое пособие. — М.: Дрофа.

*Латчук В. Н., Миронов С. К.* Основы безопасности жизнедеятельности. Терроризм и безопасность человека: учебно-методическое пособие. — М.: Дрофа.

*Соловьев С. С.* Основы безопасности жизнедеятельности. Алкоголь, табак и наркотики — главные враги здоровья человека: учебно-методическое пособие. — М.: Дрофа.

*Харьков Н. Г.* Стрелковая подготовка в курсе «Основы безопасности жизнедеятельности». 10—11 классы: методическое пособие. — М.: Дрофа.

*Иашивили М. В., Петров С. В.* Безопасность на дорогах и на транспорте: учебное пособие. — Новосибирск: АРТА.

*Хромов Н. И.* Методика проведения практических занятий по основам военной службы. 10—11 классы: учебно-методическое пособие. — М.: Дрофа.

*Колодницкий Г. А., Кузнецов В. С., Петров С. В., Быструшкин С. К.* Прикладная физическая подготовка и основы самообороны: учебное пособие. — Новосибирск: АРТА.

*Вольхин С. Н., Ляшко В. Г., Снегирев А. В., Щербаков В. А.* Основы защиты от терроризма: учебное пособие. — М.: Дрофа.

*Петров С. В., Петрова А. С.* Правовое регулирование и органы обеспечения безопасности жизнедеятельности: учебное пособие. — Новосибирск: АРТА.

## **Справочные пособия**

*Акимов В. А., Дурнев Р. А., Миронов С. К.* Защита от чрезвычайных ситуаций. 5—11 классы: энциклопедический справочник. — М.: Дрофа.

*Латчук В. Н., Миронов С. К.* Безопасность при пожарах: справочник по основам безопасности жизнедеятельности. — М.: Дрофа.

*Латчук В. Н., Миронов С. К.* Безопасность при террористических актах: справочник по основам безопасности жизнедеятельности. — М.: Дрофа.

## Мультимедийные издания

*Васьков О. А., Каранов В. К., Мирошниченко А. В.*  
Структура Вооруженных Сил Российской Федерации: интерактивное наглядное пособие. — М.: Дрофа.

## Стационарные наглядные пособия

### ТАБЛИЦЫ ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ («ДРОФА»)

- Гражданская оборона Российской Федерации.
- Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций Российской Федерации.
  - Средства индивидуальной защиты.
  - Средства коллективной защиты.
  - Личная гигиена.
  - Инфекционные заболевания.
  - Современные обычные средства поражения.
  - Ядерное оружие.
  - Химическое оружие.
  - Бактериологическое оружие.

### ТАБЛИЦЫ ПО ПРАВИЛАМ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ («ДРОФА»)

- Классификация пожаров.
- Причины пожаров в жилых и общественных зданиях.
- Признаки и поражающие факторы пожара.
- Правила поведения при пожаре в доме (квартире).
- Правила поведения при пожаре в общеобразовательном учреждении.
  - Как выйти из задымленного помещения.
  - Что делать, если при пожаре нельзя покинуть квартиру (помещение).
    - Правила поведения при загорании телевизора.
    - Правила поведения при загорании новогодней елки.
    - Правила поведения в зоне лесного пожара.
    - Правила безопасного тушения небольшого лесного пожара.
      - Помощь человеку, на котором загорелась одежда.
      - Первая медицинская помощь при термических ожогах.

- Первичные средства пожаротушения (огнетушители).
- Первичные средства пожаротушения (внутренний пожарный кран).

#### ТАБЛИЦЫ ПО ЗАЩИТЕ ОТ ТЕРРОРИЗМА («ДРОФА»)

- Классификация терроризма.
- Взрывоопасные предметы.
- Безопасные расстояния до взрывоопасных предметов.
- Особенности поведения и одежды террориста-смертника.
- Правила безопасного поведения при угрозе взрыва.
- Как действовать, попав после взрыва в завал.
- Как действовать, попав под обстрел.
- Как действовать, попав в заложники.
- Действия при получении угрозы.
- Психологическая помощь в ситуациях террористического характера.

#### ТАБЛИЦЫ О ФАКТОРАХ, РАЗРУШАЮЩИХ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА («ДРОФА»)

- Алкоголизм.
- Наркомания.
- Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД).
- Табакокурение.

#### ТАБЛИЦЫ ПО ОСНОВАМ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ («ДРОФА»)

- Автомат Калашникова (АКМС). Назначение, боевые свойства и устройство.
- 9 мм пистолет Макарова (ПМ). Назначение, боевые свойства и устройство.
- 7,62 мм автомат Калашникова (АКМС). Неполная разборка и сборка.
- 9 мм пистолет Макарова (ПМ). Неполная разборка и сборка.
- Ручные осколочные гранаты.
- Приемы метания ручных осколочных гранат.
- Противопехотные и противотанковые мины.
- Признаки установки мин и фугасов.
- Инженерные заграждения.
- Фортификационные сооружения.

## **Экранно-звуковые пособия**

Видеофильмы по основным темам и разделам курса ОБЖ среднего (полного) общего образования.

Аудиозаписи для проведения занятий, соревнований и праздников.

Слайды (диапозитивы) по тематике курса ОБЖ.

Интерактивная доска, проектор, экран для проектора.

## **Технические средства обучения**

Мультимедийный компьютер с пакетом программ и пособий по курсу ОБЖ.

Сканер с приставкой для сканирования слайдов.

Принтер лазерный.

Цифровая видеокамера.

Цифровая фотокамера.

Телевизор с универсальной подставкой.

Аудиоцентр.

Копировальный аппарат.

Диaproектор или оверхед (графoproектор).

Мультимедиапроектор.

Экран на штативе или навесной.

Средства телекоммуникации (электронная почта, локальная школьная сеть, выход в Интернет).

## **Учебно-практическое оборудование**

Аудиторная доска с магнитной поверхностью и набором приспособлений для крепления таблиц.

Штатив для карт и таблиц.

Укладки для аудиовизуальных средств (слайдов, кассет и др.).

Войсковые приборы химической разведки (ВПХР).

Бытовые дозиметры.

Компасы.

Визирные линейки.

Транспортиры.

Бинты марлевые.

Вата гигроскопическая нестерильная.

Вата компрессная.

Воронки стеклянные.

Грелки.

Жгуты кровоостанавливающие.

Индивидуальные перевязочные пакеты.  
Косынки перевязочные.  
Клеенка компрессная.  
Клеенка подкладочная.  
Ножницы для перевязочного материала (прямые).  
Повязки малые стерильные.  
Повязки большие стерильные.  
Шприц-тюбики одноразового пользования.  
Шинный материал (плотные куски картона, рейки и т. п.)  
длиной от 0,7 до 1,5 м.  
Противогазы.  
Фильтрующие и изолирующие средства защиты кожи.  
Респираторы.  
Аптечка индивидуальная (АИ-2).  
Противохимические пакеты.  
Носилки санитарные.  
Противопыльные тканевые маски.  
Ватно-марлевые повязки.

## **Макеты и тренажеры**

Макеты местности с потенциально опасными объектами, дорогами, водоемами, убежищами и т. п.

Макеты жилых и промышленных зданий с системами жизнеобеспечения и технологическим оборудованием.

Макеты фильтрующих и изолирующих противогазов, респираторов в разрезе.

Макеты убежищ, укрытий с основными и вспомогательными помещениями, системами жизнеобеспечения в разрезе.

Массогабаритные макеты автомата Калашникова.

Тренажеры для оказания первой помощи.

## **Специализированная учебная мебель**

Компьютерные столы.

Шкафы (ящики) для хранения карт.

Ящики для хранения таблиц.

## **ПРОВЕДЕНИЕ ЕЖЕГОДНЫХ УЧЕБНЫХ СБОРОВ С ГРАЖДАНАМИ, ПРОХОДЯЩИМИ ВОЕННУЮ ПОДГОТОВКУ ПО ОСНОВАМ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ**

(извлечение из Инструкции по организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах)

Обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовка по основам военной службы предусматривают проведение ежегодных учебных сборов. К участию в учебных сборах привлекаются все граждане, обучающиеся в образовательных учреждениях и в учебных пунктах, за исключением имеющих освобождение от занятий по состоянию здоровья.

Планирование и организация учебных сборов осуществляются органами местного самоуправления, на которые возложено управление в сфере образования, и руководителями образовательных учреждений (начальниками учебных пунктов) совместно с военными комиссарами и командирами соединений (воинских частей), на базе которых проводятся учебные сборы.

**Продолжительность учебных сборов — 5 дней (35 учебных часов).** В ходе сборов изучаются: размещение и быт военнослужащих, организация караульной и внутренней служб, элементы строевой, огневой, тактической, физической и военно-медицинской подготовки, а также вопросы радиационной, химической и биологической защиты войск. В процессе учебных сборов выполняются мероприятия по военно-профессиональной ориентации.

Учебные сборы проводятся на базе соединений и воинских частей Вооруженных Сил Российской Федерации, других войск, воинских формирований и органов. В местах, где нет соединений и воинских частей, учебные сборы организуются на базе региональных центров по допризывной подготовке молодежи к военной службе, военно-патриотических моло-



дежных и детских общественных объединений, оборонно-спортивных оздоровительных лагерей или при образовательных учреждениях.

Организация учебных сборов осуществляется в соответствии с распоряжением высшего должностного лица субъекта Российской Федерации (руководителя высшего исполнительного органа государственной власти субъекта Российской Федерации), согласованным с военным комиссаром (далее именуется — распоряжение), в котором указываются места и время проведения учебных сборов, методическое обеспечение сборов, вопросы взаимодействия с соединениями и воинскими частями, порядок финансирования учебных сборов, а также вопросы организации жизни и быта граждан на учебных сборах (проживание, организация питания, медицинское обеспечение, доставка граждан к месту сборов) и назначаются ответственные руководители.

На основании распоряжения руководители органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования, формируют списки администрации учебных сборов и представляют их на утверждение главе муниципального образования.

**В состав администрации учебных сборов назначаются:** начальник учебного сбора, начальник штаба учебного сбора и его заместители (по воспитательной работе и по хозяйственной части); руководители образовательных учреждений для оказания помощи педагогическим работникам образовательных учреждений, осуществляющим обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, при необходимости выделяют дополнительно учителей-предметников.

Начальник учебного сбора осуществляет общее руководство подготовкой и проведением сбора. Он отвечает: за своевременную разработку документов, регламентирующих его проведение, подготовку должностных лиц сборов; за согласование вопросов организации и порядка проведения сбора; за организацию взаимодействия образовательного учреждения (учебного пункта) с военным комиссариатом и соединением (воинской частью), привлекаемыми к подготовке и проведению сбора; за организацию и состояние учебной и воспитательной работы, хозяйственную и финансовую деятельность, соблюдение мер безопасности.

Начальник штаба учебного сбора непосредственно разрабатывает план подготовки и проведения учебного сбора, расписание занятий, распорядок дня, организует размещение и перевозку граждан к местам проведения занятий и обратно,

составляет заявки на получение необходимого имущества, организует и руководит внутренней службой на сборе, составляет смету расходов учебного сбора.

Заместитель начальника учебного сбора по воспитательной работе несет ответственность за организацию и проведение военно-патриотического воспитания граждан, их дисциплину и морально-психологическое состояние. Он разрабатывает план мероприятий по военно-патриотическому воспитанию, участвует в разработке плана спортивных мероприятий, изучает нужды и запросы граждан и принимает меры по их удовлетворению.

Заместитель начальника учебного сбора по хозяйственной части отвечает за материальное обеспечение сбора. Он совместно с командованием соединения (воинской части) организует размещение, питание и медицинское обеспечение граждан, получает и выдает имущество, предусмотренное планом подготовки и проведения сбора, обеспечивает сохранность и ведет учет материальных средств. После окончания сбора сдает полученное во временное пользование имущество и другие материальные средства, отчитывается перед командованием соединения (воинской части) за израсходованные продукты питания.

Руководитель образовательного учреждения (начальник учебного пункта) и педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основным военной службы (преподаватель учебного пункта), совместно с представителем военного комиссариата заблаговременно согласовывают с соединением (воинской частью): время и порядок проведения занятий, количество граждан, привлекаемых к проведению учебного сбора, места размещения обучаемых в районе проведения сбора, маршруты безопасного движения к местам занятий, требования безопасности на занятиях и другие вопросы.

Учебный процесс во время учебных сборов организуется в соответствии с расчетом часов по предметам обучения, учебно-тематическим планом и распорядком дня. Варианты указанных документов приведены в настоящей инструкции.

Учебные сборы при образовательных учреждениях, военно-патриотических молодежных и детских общественных объединениях могут проводиться путем ежедневных выездов (выходов) в поле, на стрельбище (в тир), а также на базе оборонно-спортивных оздоровительных лагерей по программам, согласованным с военным комиссаром.

**Во время учебных сборов занятия, не связанные с выполнением упражнений стрельб, проводят педагогические работники образовательных учреждений, осуществляющие обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, и преподаватели учебных пунктов совместно с военнослужащими, специально назначенными от закрепленных соединений (воинских частей).**

Обучение граждан стрельбе из стрелкового оружия организуется командирами соединений (воинских частей) и проводится в установленном порядке на стрельбищах или в тирах военнослужащими при участии педагогических работников образовательных учреждений, осуществляющих обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы (преподавателей учебных пунктов). Для проведения стрельб командиры соединений (воинских частей) назначают ответственных должностных лиц, а также предоставляют оружие и боеприпасы.

Штабом соединения (воинской части) при разработке плана боевой подготовки соединения (воинской части) на новый учебный год в один из его разделов включаются мероприятия по проведению учебных сборов с обучающимися в образовательных учреждениях и учебных пунктах, закрепленных за соединением (воинской частью) приказом командующего войсками военного округа. В приложение к указанному плану отдельной строкой включается расход боеприпасов при проведении стрельб с обучающимися.

Для руководства и обслуживания стрельб, а также обеспечения мер безопасности во время стрельбы приказом по соединению (воинской части) назначаются старший руководитель стрельб, начальник оцепления, дежурный врач (фельдшер) с санитарной машиной и артиллерийский техник (мастер). Кроме того, старший руководитель стрельб назначает руководителей стрельб на участках, наблюдателей и начальника пункта боевого питания. При стрельбах на одном участке обязанности руководителя стрельб на участке возлагаются на старшего руководителя стрельб. Требования безопасности при проведении стрельб приведены в настоящей инструкции.

До проведения стрельб педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку

по основам военной службы (преподаватель учебного пункта), детально изучает с обучающимися:

- требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами;
- устройство и порядок применения стрелкового оружия;
- порядок выполнения упражнений стрельб.

Подготовленность каждого обучающегося к стрельбе проверяется представителем соединения (воинской части) в присутствии педагогического работника образовательного учреждения, осуществляющего обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы (педагогического работника учебного пункта, осуществляющего подготовку по основам военной службы). К выполнению упражнений стрельб допускаются обучающиеся, изучившие материальную часть стрелкового оружия и боеприпасы, требования безопасности при проведении стрельб, условия выполняемого упражнения и сдавшие зачет.

**Обучающиеся, не сдавшие зачет, к стрельбе не допускаются.**

На занятиях по огневой подготовке обучающиеся выполняют упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия и упражнения в метании учебно-имитационных ручных гранат.

В муниципальных образованиях, где нет соединений и воинских частей, проведение стрельб организуется военным комиссаром на стрельбищах и в тирах, находящихся в ведении федеральных органов исполнительной власти, где законом предусмотрена военная служба, Общероссийской общественно-государственной организации «Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту России» и других организаций РФ (по согласованию с ними).

Организация стрельб осуществляется руководителями указанных органов и организаций в установленном ими порядке.

При отсутствии условий для стрельбы из боевого ручного стрелкового оружия организуется стрельба из спортивного или пневматического оружия в специально оборудованных местах.

Обеспечение питанием граждан, привлекаемых для прохождения сборов, организуемых на базе соединений и воинских частей, осуществляется соединением (воинской частью) по нормам общевоинского пайка после предварительной оплаты образовательным учреждением (учебным пунктом)

его стоимости по учетным ценам, сложившимся на день отпуска, и расходов на приготовление пищи в размере 20 процентов стоимости пайка (без учета стоимости хлеба), а при проведении учебных сборов при образовательных учреждениях, других организациях — силами и средствами, определяемыми решением высшего должностного лица субъекта РФ (руководителя высшего исполнительного органа государственной власти субъекта РФ).

Перевозка обучающихся к местам проведения занятий и обратно может выполняться автомобильным транспортом соединения (воинской части), на базе которого проводятся учебные сборы. Отпуск горючего и смазочных материалов на эти цели осуществляется после предварительной оплаты их стоимости.

Обеспечение палаточным фондом и постельными принадлежностями при размещении обучающихся в полевых условиях производится за счет имущества соединения (воинской части), бывшего в употреблении и годного к дальнейшей эксплуатации, путем выдачи его во временное пользование.

Медицинское обеспечение обучающихся в период проведения учебных сборов, организуемых на базе соединения, воинских частей Вооруженных Сил РФ, других воинских формирований и органов, осуществляется в установленном порядке штатными силами и средствами медицинской службы, а при проведении сборов на базе региональных центров по подготовке граждан к военной службе, военно-патриотических молодежных и детских общественных объединений, оборонно-спортивных лагерей или при образовательных учреждениях — силами и средствами, определяемыми решением высшего должностного лица субъекта РФ (руководителя высшего исполнительного органа государственной власти субъекта РФ).

При необходимости стационарного лечения обучающиеся могут направляться в ближайшие медицинские организации государственной и муниципальной систем здравоохранения, для чего каждый обучающийся должен иметь при себе страховой медицинский полис.

Результаты учебных сборов оцениваются в соответствии с рекомендациями по оценке результатов учебных сборов, изложенными в настоящей инструкции. Общая оценка граждан, обучающихся в образовательных учреждениях (учебных пунктах), заносится в классный журнал с пометкой «Учебные сборы», которая учитывается при выставле-

нии итоговой оценки за весь курс обучения в образовательном учреждении (учебном пункте).

**Гражданам, уклонившимся от учебных сборов, выставляется неудовлетворительная оценка за сборы.**

Для граждан, не прошедших учебные сборы по уважительным причинам, в образовательном учреждении (учебном пункте) организуется теоретическое изучение материалов учебных сборов и сдача зачетов.

В случае отказа отдельных граждан по религиозным мотивам от участия в стрельбах и изучения боевого ручного стрелкового оружия решение об освобождении от данной темы занятий принимает руководитель образовательного учреждения (начальник учебного пункта) на основании обоснованного заявления родителей (законных представителей), которое должно быть представлено руководителю образовательного учреждения (начальнику учебного пункта) до начала учебных сборов.

Контроль за организацией обучения граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовкой по основам военной службы в образовательных учреждениях и учебных пунктах осуществляется в порядке, установленном федеральными законами, иными нормативными правовыми актами РФ.

**РАСЧЕТ ЧАСОВ ПО ПРЕДМЕТАМ ОБУЧЕНИЯ  
ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ СБОРОВ (ОБРАЗЕЦ)  
В ПЕРИОД С «\_\_»\_\_\_\_\_  
ПО «\_\_»\_\_\_\_ 20\_\_ г.**

№ п/п	Тема занятия	Количество часов					Общее количество часов
		1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	
1	Тактическая подготовка			2	1	1	4
2	Огневая подготовка		3		2	4	9
3	Радиационная, химическая и биологическая защита			2			2
4	Общевоинские уставы	4	1	1	2		8
5	Строевая подготовка	1		1	1	1	4
6	Физическая подготовка	1	1	1	1	1	5
7	Военно-медицинская подготовка		2				2
8	Основы безопасности военной службы	1					1
Итого		7	7	7	7	7	35

Руководитель органа местного самоуправления, осуществляющего управление в сфере образования (наименование муниципального образования субъекта Российской Федерации)  
(подпись, инициал имени, фамилия)

«\_\_»\_\_ 20\_\_ г.

Начальник отдела военного комиссариата (наименование субъекта Российской Федерации)

(подпись, инициал имени, фамилия)

«\_\_»\_\_ 20\_\_ г.

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель (наименование образовательного учреждения)  
(подпись, инициал имени, фамилия)  
« \_\_\_ » \_\_\_ 20 \_\_\_ г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Командир войсковой части (номер)  
(военское звание, подпись, инициал имени, фамилия)  
« \_\_\_ » \_\_\_ 20 \_\_\_ г.

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН УЧЕБНЫХ СБОРОВ (ОБРАЗЕЦ)  
(НАИМЕНОВАНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СУБЪЕКТА РФ  
НА БАЗЕ ВОЙСКОВОЙ ЧАСТИ (НОМЕР)  
С « \_\_\_ » \_\_\_ ПО « \_\_\_ » \_\_\_ 20 \_\_\_ г.**

№ п/п	Тема, вид и содержание занятий	Кол-во часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
	До начала учебного сбора				
1	Вводное занятие с участниками сбора о порядке его организации и проведения, требованиях, предъявляемых к обучающимся	1	Начальник учебного сбора с представителями единения (войсковой части)	Место проведения учебного сбора	Плакаты, схемы



№ п/п	Тема, вид и содержание занятий	Кол-во часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
	<b>Первый день</b>				
2	<b>Основы обеспечения безопасности военной службы (показательное комплексное занятие)</b> Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы	1	Начальник учебного сбора, представитель соединения (воинской части)	Расположение подразделения, места несения службы, учебные объекты соединения (воинской части)	План проведения занятия, учебная литература, учебное оружие и патроны к нему, средства отображения информации, плакаты и схемы
3	<b>Общевойсковые уставы (практическое занятие)</b> Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих	1	Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начального уровня в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)	Учебный класс	План проведения занятия, Устав Вооруженных Сил РФ

4	<b>Общевойские уставы</b> <i>(практическое занятие)</i> Распределение времени и внутренний порядок. Порядок дня и регламент служебного времени	1	Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)	Расположение подразделения	План проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ, документация дежурного по роте
5	<b>Общевойские уставы</b> <i>(практическое занятие)</i> Обязанности лиц сутокного наряда. Назначение сутокного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте	1	Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)	Расположение подразделения	План проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ, документация дежурного по роте
6	<b>Общевойские уставы</b> <i>(практическое занятие)</i> Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытии в подразделение офицеров и старшины роты	1	Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)	Расположение подразделения	План проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ, документация дежурного по роте

№ п/п	Тема, вид и содержание занятий	Кол-во часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
7	<p><b>Строевая подготовка</b> (<i>практическое занятие</i>)</p> <p>Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (надеть)». Повороты на месте. Движения строевым шагом</p>	1	Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)	Строевой плац (площадка для занятий строевой подготовкой)	План проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил РФ
8	<p><b>Физическая подготовка</b> (<i>практическое занятие</i>)</p> <p>Тренировка в беге в условиях естественной местности (кросс на 3—5 км)</p>	1	Начальник физической подготовки и спорта соединения (воинской части)	Спортивный городок, дистанция кросса	План проведения занятия, Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах РФ (2009 г.), спортивный инвентарь
9	<p><b>Второй день</b></p> <p><b>Физическая подготовка</b> (<i>практическое занятие</i>)</p> <p>Разучивание и совершенствование выполнения физических упражнений утренней физической зарядки</p>	1	Начальник физической подготовки и спорта соединения (воинской части)	Спортивный городок	План проведения занятия, Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах РФ (2009 г.), спортивный инвентарь

10	<p><b>Военно-медицинская подготовка (практическое занятие)</b></p> <p>Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные мероприятия. Мероприятия</p>	2	<p>Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, фельдшер (санитарный инструктор) — военнослужащий соединения (воинской части)</p>	<p>Учебный класс, медицинский пункт, участок местности</p>	<p>План проведения занятия, медицинская аптечка, медицинский инвентарь, подручные средства оказания первой помощи, плакаты</p>
11	<p><b>Огневая подготовка (практическое занятие)</b></p> <p>Назначение, боевые свойства и устройство автомата, его неполная разборка и сборка после неполной разборки. Работа частей и механизмов автомата при заряджании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, его хранение и обслуживание</p>	3	<p>Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение гражданам начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)</p>	<p>Огневой городок (стрелковый тир)</p>	<p>План проведения занятий, учебные автоматы, учебные патроны, плакаты и схемы</p>
12	<p><b>Общевойсковые уставы (практическое занятие)</b></p> <p>Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов.</p>	1	<p>Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их</p>	<p>Расположение подразделения для хранения оружия</p>	<p>План проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ, документация дежурного по роту,</p>

№ п/п	Тема, вид и содержание занятий	Кол-во часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
	Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов		подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)		оборудование комнаты для хранения оружия
	<b>Третий день</b>				
13	<b>Тактическая подготовка (практическое занятие)</b> Действия солдата в бою. Способы передвижения на поле боя	2	Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, фельдшер (санитарный инструктор) — военнослужащий соединения (воинской части)	Тактическое поле (участок местности)	План проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III), необходимая экипировка
14	<b>Радиационная, химическая и биологическая защита (практическое занятие)</b> Средства индивидуальной защиты и пользования ими. Способы дейст-	2	Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам	Тактическое поле (участок местности)	План проведения занятия, сборник нормативов, общевойсковые защитные комплекты, общевойсковые противоязы

	вой личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения		военной службы, представитель соединения (воинской части)			
15	<b>Физическая подготовка</b> ( <i>практические занятия</i> ) Совершенствование выполнения упражнений на гимнастических снарядах, выполнение контр-рольной упражнения в подтягивании на перекладине	1	Начальник физической подготовки и спорта соединения (воинской части)	Спортивный городок	План проведения занятия, Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах РФ (2009 г.), спортивный инвентарь	
16	<b>Строевая подготовка</b> ( <i>практические занятия</i> ) Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского призыва на месте и в движении	1	Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)	Строевой плац (площадка для занятий строевой подготовкой)	План проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил РФ	
17	<b>Общевойские уставы</b> ( <i>практические занятия</i> ) Несение караульной службы — выполнение боевой задачи, состав ка-	1	Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в	Расположение подразделения, караульный горюдок	План проведения занятия, Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил РФ,	

№ п/п	Тема, вид и содержание занятий	Кол-во часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
	раула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование		области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)		оборудование поста, экипировка часового
	<b>Четвертый день</b>				
18	<b>Физическая подготовка (практическое занятие)</b> Тренировка и выполнение контрольного упражнения в беге на 100 м	1	Начальник физической подготовки и спорта соединения (воинской части)	Стадион (спортивный городок)	План проведения занятия, Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах РФ (2009 г.), спортивный инвентарь
19	<b>Тактическая подготовка (практическое занятие)</b> Обязанности наблюдателя. Выбор места для наблюдения, его оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста	1	Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)	Тактическое поле (участок местности)	План проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III), флажки

20	<p><b>Огневая подготовка</b> (<i>практическое занятие</i>)</p> <p>Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия</p>	3	<p>Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединенной (воинской части)</p>	<p>Войсковое стрельбище (стрелковый тир)</p>	<p>План проведения занятия, курс стрельбы из стрелкового оружия, боевых машин и танков Вооруженных Сил РФ, плакаты и схемы, учебно-тренировочные средства</p>
21	<p><b>Строевая подготовка</b> (<i>практическое занятие</i>)</p> <p>Построения, перестроения, повороты, изменение направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении</p>	1	<p>Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединенной (воинской части)</p>	<p>Строевой плац (площадка для занятий строевой подготовкой)</p>	<p>План проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил РФ</p>
22	<p><b>Общевойсковые уставы</b> (<i>практическое занятие</i>)</p> <p>Войсковая дисциплина. Поощрения и дисциплинарные взыскания. Промышленная, административная и уголовная ответственность военнослужащих</p>	1	<p>Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединенной (воинской части)</p>	<p>Учебный класс</p>	<p>План проведения занятия, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил РФ</p>



№ п/п	Тема, вид и содержание занятий	Кол-во часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
	Пятый день				
23	<b>Огневая подготовка</b> <i>(практическое занятие)</i> Выполнение начального упражнения учебных стрельб	3	Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)	Войсковое стрельбище (стрелковый тир)	План проведения занятия, курс стрельбы из стрелкового оружия, боевые машины и танков Вооруженных Сил РФ, плакаты и схемы, автоматы, патроны, экипировка
24	<b>Тактическая подготовка</b> <i>(практическое занятие)</i> Передвижения на поле боя. Выбор места для наблюдения и ведения огня и скрытное расположение на нем, самокапывание и маскировка	1	Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)	Тактическое поле (участок местности)	План проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III), флажки, секундомеры, малые лопаты

25	<b>Физическая подготовка</b> ( <i>практическое занятие</i> ) Тренировка и выполнение контрольного упражнения в беге на 1 км	1	Начальник физической подготовки и спорта соединения (воинской части)	Стадион (спортивный городок)	План проведения занятия, Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах РФ (2009 г.), спортивный инвентарь
26	<b>Строевая подготовка</b> ( <i>практическое занятие</i> ) Строй подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода	1	Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)	Строевой плац (площадка для занятий строевой подготовкой)	План проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил РФ

**Примечание.** Учебный процесс на сборах организуется и проводится соответственно количеству обучающихся, из которых формируются учебные группы (взводы). Расписание занятий разрабатывается на основании учебно-тематического плана, исходя из количества учебных мест и учебных групп (взводов), с указанием места и времени проведения занятия для каждой группы и согласовывается с представителем соединения (воинской части).

**Начальник учебного сбора** \_\_\_\_\_ (подпись, инициал имени, фамилия)

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель (наименование образовательного учреждения) (подпись, инициал имени, фамилия)

« \_\_\_ » \_\_\_ 20 \_\_\_ г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Командир войсковой части (номер) (воинское звание, подпись, инициал имени, фамилия)

« \_\_\_ » \_\_\_ 20 \_\_\_ г.

**РАСПОРЯДОК ДНЯ УЧЕБНЫХ СБОРОВ (ОБРАЗЕЦ)**

№ п/п	Содержание мероприятия	Начало	Окончание	Продолжительность
1	Общий подъем	7.00		
2	Утренняя физическая зарядка	7.10	7.40	30 мин
3	Утренний туалет, заправка постелей, уборка помещений и территории	7.40	8.10	30 мин
4	Утренний осмотр	8.10	8.20	10 мин
5	Завтрак	8.20	8.50	30 мин
6	Построение и развод на занятия	8.50	9.00	10 мин
7	Учебные занятия			
	1 ч	9.00	9.45	45 мин
	2 ч	9.55	10.40	45 мин
	3 ч	10.50	11.35	45 мин
	4 ч	11.45	12.30	45 мин
8	Подготовка к обеду	12.30	13.00	30 мин
9	Обед	13.00	13.40	40 мин
10	Послеобеденный отдых	13.40	14.10	30 мин

№ п/п	Содержание мероприятия	Начало	Окончание	Продолжительность
11	Построение и развод на занятия	14.10	14.20	10 мин
12	Учебные занятия			
	5 ч	14.20	15.05	45 мин
	6 ч	15.15	16.00	45 мин
	7 ч	16.10	16.55	45 мин
13	Личное время	17.00	18.00	1 ч
14	Спортивно-массовая работа	18.00	19.00	1 ч
15	Подготовка к ужину	19.00	19.10	10 мин
16	Ужин	19.10	19.40	30 мин
17	Культурно-воспитательная работа	19.40	20.40	1 ч
18	Личное время	20.40	21.50	1 ч 10 мин
19	Вечерняя прогулка	21.50	22.10	20 мин
20	Вечерняя поверка	22.10	22.20	10 мин
21	Приготовление ко сну	22.20	22.30	10 мин
22	Отбой	22.30		
	Особенности распорядка дня для внутреннего наряда			
23	Изучение функциональных обязанностей и проведение занятий по подготовке наряда, медицинский осмотр наряда	15.20	16.50	1 ч 30 мин

Окончание

№ п/п	Содержание мероприятия	Начало	Окончание	Продолжительность
24	Личная подготовка, в том числе отдых (сон)	16.50	18.20	1 ч 30 мин
25	Проверка готовности к несению службы и убытие к месту развода	18.20	18.30	10 мин
26	Развод внутреннего наряда	18.30	19.00	30 мин
27	Время отдыха дежурного по роте	9.00	13.00	4 ч

Начальник учебного сбора \_\_\_\_\_

(подпись, инициал имени, фамилия)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

## **ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СРЕЛЬБ**

1. Стрельбы из спортивного оружия (малокалиберной или пневматической винтовки) проводятся с целью подготовки к выполнению начального упражнения учебных стрельб из автомата и в системе факультативных занятий в оборудованном, имеющем разрешение на эксплуатацию тире (стрельбище) под руководством педагогического работника образовательного учреждения, осуществляющего обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, или преподавателя учебного пункта (далее именуется — педагогический работник).

2. Стрельбы боевыми патронами из автомата (карабина) проводятся только на оборудованных войсковых стрельбищах и тирах под руководством опытных офицеров воинской части или военного комиссариата.

3. Безопасность при проведении стрельб обеспечивается четкой организацией, точным соблюдением мер безопасности и высокой дисциплинированностью всех участников стрельбы.

4. Выполнять упражнения стрельб на стрельбище или в тире, где не обеспечена безопасность, боевыми и малокалиберными патронами, а также пулями из пневматической винтовки, или поручать руководство стрельбой кому-либо из граждан **запрещается**.

### **В тире и на стрельбище запрещается:**

- производить стрельбу из неисправного оружия и при поднятом белом флаге;
- брать или трогать на огневом рубеже оружие, подходить к нему без команды руководителя стрельб;
- заряжать оружие до команды руководителя стрельб;
- прицеливаться и направлять оружие на людей, а также в стороны и тыл стрельбища;
- выносить заряженное оружие с огневого рубежа;
- находиться на огневом рубеже посторонним;
- оставлять где бы то ни было заряженное оружие или передавать другим лицам без разрешения руководителя стрельб;
- производить стрельбу непараллельно директрисе (основному направлению) стрельбища (тира);

- стрелять в тире одновременно из разных видов оружия;
- находиться на огневом рубеже кому бы то ни было до сигнала (команды) «Огонь» и после сигнала (команды) «Отбой» старшего руководителя стрельб.

5. Выдача боевых патронов производится специально назначенным военнослужащим соединения (воинской части). Подготовка каждого обучающегося к стрельбе боевыми патронами проверяется офицером соединения (воинской части) или военного комиссариата в присутствии педагогического работника.

6. Выдача малокалиберных патронов производится исключительно педагогическим работником и только на огневом рубеже. Если осмотр мишеней производится после каждого выстрела, то стреляющим выдают только по одному патрону.

7. Заряжание оружия производится на огневом рубеже и только по команде «Заряжай» руководителя стрельб.

8. Чистка оружия производится в специально отведенных местах под руководством педагогического работника.

9. Для проведения стрельб из спортивного оружия руководитель образовательного учреждения издает письменный приказ, в котором указывает:

- дату, место проведения, класс (курс) и количество привлекаемых обучающихся;
- вид, количество и номера спортивного оружия, которое будет использоваться для стрельбы, количество необходимых патронов (пулек);
- наименование упражнения;
- ответственного за проведение педагогического работника;
- необходимые средства оказания первой помощи.

10. Для учета израсходованных патронов (пулек) педагогический работник составляет акт, в котором указывает дату и место проведения стрельб, наименование упражнения, количество стрелявших и количество израсходованных патронов (пулек). Акт подписывается педагогическим работником, классным руководителем и утверждается руководителем образовательного учреждения.

11. О всех несчастных случаях во время стрельб немедленно сообщается в ближайший медицинский пункт, местные органы внутренних дел, органы исполнительной власти, осуществляющие управление в сфере образования, руководителю образовательного учреждения.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОЦЕНКЕ РЕЗУЛЬТАТОВ УЧЕБНЫХ СБОРОВ

Результаты учебных сборов оцениваются по следующим критериям:

- тактическая подготовка — выбор места для стрельбы, трассировка окопа, передвижение на поле боя перебежками и переползанием;

- огневая подготовка — неполная разборка автомата Калашникова и сборка после неполной разборки, знание работы частей и механизмов автомата, подготовка к стрельбе, меры безопасности при проведении стрельб и метании ручных гранат, выполнение начального упражнения из автомата (третьего упражнения из малокалиберной винтовки) и первого упражнения по метанию ручных гранат;

- строевая подготовка — строевая стойка, повороты на месте и в движении, строевой шаг, воинское приветствие на месте и в движении, строи отделения и взвода;

- радиационная, химическая и биологическая защита — приемы и способы радиационной, химической и биологической защиты; преодоление участка местности, зараженного радиоактивными (боевыми токсичными химическими) веществами; действия по сигналам оповещения и вспышке ядерного взрыва; выполнение нормативов по надеванию средств индивидуальной защиты;

- медицинская подготовка — остановка кровотечения, наложение повязки на верхние и нижние конечности;

- физическая подготовка — в объеме требований, предъявляемых к новому пополнению воинских частей и к кандидатам, поступающим в военно-учебные заведения.

Индивидуальная оценка каждого обучаемого складывается из оценок, полученных за выполнение каждого норматива:

- «отлично», если не менее 50% нормативов выполнено на «отлично», остальные — на «хорошо»;

- «хорошо», если не менее 50% нормативов выполнено на «отлично» и «хорошо», остальные — не ниже «удовлетворительно»;

- «удовлетворительно», если не более чем по одному из нормативов получена оценка «неудовлетворительно»;



- «неудовлетворительно», если получены две и более оценки «неудовлетворительно».

Общая оценка за учебные сборы:

- «отлично», если оценки, полученные по тактической и огневой подготовке, — «отлично», а по строевой — не ниже «хорошо» при примерном или удовлетворительном поведении;

- «хорошо», если оценки, полученные по тактической и огневой подготовке, — не ниже «хорошо», а по строевой — не ниже «удовлетворительно» при примерном или удовлетворительном поведении;

- «удовлетворительно», если не более чем по одному разделу учебной программы получена оценка «неудовлетворительно» при примерном или удовлетворительном поведении;

- «неудовлетворительно», если по двум и более разделам учебной программы получены оценки «неудовлетворительно».

**РЕКОМЕНДУЕМЫЕ НОРМАТИВЫ  
МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОГО ОСНАЩЕНИЯ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ  
ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ ГРАЖДАН НАЧАЛЬНЫМ  
ЗНАНИЯМ В ОБЛАСТИ ОБОРОНЫ  
И ИХ ПОДГОТОВКИ  
ПО ОСНОВАМ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ**

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество
1	Конституция Российской Федерации	шт.	По количеству обучающихся в классе (группе)
2	Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе»	шт.	По количеству обучающихся в классе (группе)
3	Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	шт.	По количеству обучающихся в классе (группе)
	Учебная литература		
4	Учебник по основам безопасности жизнедеятельности	шт.	По количеству обучающихся в классе (группе)
5	Наставления по стрелковому делу:		
	• Основы стрельбы из стрелкового оружия	шт.	1
	• 7,62 мм (или 5,45 мм) модернизированный автомат Калашникова	шт.	1
6	Учебное пособие по основам медицинских знаний	шт.	По количеству обучающихся в классе (группе)

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество
7	Набор плакатов или электронные издания:		
	• Организационная структура Вооруженных Сил РФ	компл.	1
	• Ордена России	компл.	1
	• Текст Военной присяги	шт.	1
	• Воинские звания и знаки различия	компл.	1
	• Военная форма одежды	компл.	1
	• Мероприятия обязательной подготовки граждан к военной службе	компл.	1
	• Военно-прикладные виды спорта	компл.	1
	• Военно-учетные специальности солдат, матросов, сержантов и старшин	компл.	1
	• Военные образовательные учреждения профессионального образования Министерства обороны Российской Федерации	компл.	1
	• Тактико-технические характеристики вооружения и военной техники, находящихся на вооружении Российской армии и армий иностранных государств	компл.	1
	• Несение караульной службы	компл.	1
• Мероприятия, проводимые при первоначальной постановке граждан на воинский учет	компл.	1	

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество
	• Литература и наглядные пособия по военно-патриотическому воспитанию	компл.	1
	• Нормативы по прикладной физической подготовке	компл.	1
	• Нормативы по радиационной, химической и биологической защите	компл.	1
8	Массогабаритный макет 7,62 мм (или 5,45 мм) автомата Калашникова	шт.	2
9	Набор плакатов по устройству или электронные издания:		
	• 7,62 мм (или 5,45 мм) модернизированный автомат Калашникова	компл.	1
	• 5,6 мм малокалиберная винтовка	компл.	1
10	Набор плакатов или электронные издания:		
	• Основы и правила стрельбы из стрелкового оружия	компл.	1
	• Приемы и правила метания ручных гранат	компл.	1
	• Мины Российской армии	компл.	1
	• Фортификационные сооружения	компл.	1
	• Индивидуальные средства защиты	компл.	1
	• Приборы радиационной разведки	компл.	1
	• Приборы химической разведки	компл.	1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество
	• Организация и несение внутренней службы	компл.	1
	• Строевая подготовка	компл.	1
	• Оказание первой помощи	компл.	1
	• Гражданская оборона	компл.	1
11	Средства индивидуальной защиты:		
	• общевойсковой противогаз	шт.	По количеству обучающихся в классе (группе)
	• общевойсковой защитный комплект	шт.	1
	• респиратор	шт.	5
12	Приборы:		
	• радиационной разведки	шт.	1
	• химической разведки	шт.	1
13	Бытовой дозиметр	шт.	1
14	Макет простейшего укрытия в разрезе или в формате электронного образовательного издания (ЭОИ)	шт.	1
15	Макет убежища в разрезе или в формате ЭОИ	шт.	1
16	Компас	шт.	По количеству обучающихся в классе (группе)
17	Визирная линейка	шт.	По количеству обучающихся в классе (группе)
18	ЭОИ на магнитных и оптических носителях по тематике программы	компл.	1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество
19	Комплект аппаратуры для демонстрации ЭОИ	шт.	1
20	Индивидуальные средства медицинской защиты:		
	• аптечка АИ	шт.	1
	• пакеты перевязочные ППИ	шт.	1
	• пакеты противохимические индивидуальные ИПП-11	шт.	1
21	Сумки и комплекты медицинского имущества для оказания первой помощи:		
	• сумка СМС	шт.	1
22	Перевязочные средства и шовные материалы, лейкопластыри:		
	• бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 7 м × 14 см	шт.	3
	• бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 5 м × 10 см	шт.	3
	• вата медицинская компрессная	кг	0,1
	• косынка медицинская (перевязочная)	шт.	3
	• повязка медицинская большая стерильная	шт.	3
	• повязка медицинская малая стерильная	шт.	3

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество
23	Медицинские предметы расходные:		
	• булавка безопасная	шт.	3
	• шина проволочная (лестничная) для ног	шт.	1
	• шина проволочная (лестничная) для рук	шт.	1
	• шина фанерная длиной 1 м	шт.	1
24	Врачебные предметы, аппараты и хирургические инструменты:		
	• жгут кровоостанавливающий эластичный	шт.	3
25	Аппараты, приборы и принадлежности для травматологии и механотерапии:		
	• манекен-тренажер для реанимационных мероприятий	шт.	1
	• шина транспортная Дитерихса для нижних конечностей (модернизированная)	шт.	1
26	Санитарно-хозяйственное имущество инвентарное:		
	• носилки санитарные	шт.	1
	• знак нарукавный Красного Креста	шт.	2
	• лямка медицинская носилочная	шт.	1
	• флаг Красного Креста	шт.	1

## Содержание

### Рабочая программа к предметной линии учебников

**В. Н. Латчука, В. В. Маркова, С. К. Миронова,**

**С. Н. Вангородского**

Пояснительная записка . . . . .	3
Общая характеристика курса . . . . .	4
Место курса в учебном плане . . . . .	5
Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения курса . . . . .	6
Содержание курса . . . . .	10
10 класс . . . . .	10
11 класс . . . . .	19
Тематическое планирование . . . . .	30
10 класс . . . . .	30
11 класс . . . . .	43
<b>Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение образовательного процесса . . . . .</b>	<b>57</b>
Учебно-методические комплекты по основам безопасности жизнедеятельности . . . . .	57
Программы, методические и учебные пособия, дидактические материалы . . . . .	57
Справочные пособия . . . . .	58
Мультимедийные издания . . . . .	59
Стационарные наглядные пособия . . . . .	59
Экранно-звуковые пособия . . . . .	61
Технические средства обучения . . . . .	61
Учебно-практическое оборудование . . . . .	61
Макеты и тренажеры . . . . .	62
Специализированная учебная мебель . . . . .	62



<i>Приложение 1. Проведение ежегодных учебных сборов с гражданами, проходящими военную подготовку по основам военной службы</i> . . . . .	63
<i>Приложение 2. Расчет часов по предметам обучения для проведения учебных сборов (образец)</i> . . . . .	70
<i>Приложение 3. Учебно-тематический план учебных сборов (образец)</i> . . . . .	71
<i>Приложение 4. Распорядок дня учебных сборов (образец)</i> . . . . .	82
<i>Приложение 5. Требования безопасности при проведении стрельб</i> . . . . .	85
<i>Приложение 6. Рекомендации по оценке результатов учебных сборов</i> . . . . .	87
<i>Приложение 7. Рекомендуемые нормативы материально-технического оснащения образовательных учреждений для обучения граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы</i> . . . . .	89

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 6033332450510203670830559428146817986133868575

Владелец Широков Александр Николаевич

Действителен с 08.06.2022 по 08.06.2023